

Игры-стишки
с движениями
для детей 2-6 лет



Стихи с движением для детей формируют умение имитировать слова стихотворения, а в комплексе с движениями развивают эмоции, координацию, чувство ритма, быстроту реакций, образное мышление и воображение ребенка, а также тренируют внимание и память. К тому же, выполнять движения под чтение потешек - это очень весело. Для маленьких детей такое развивающее занятие - просто еще одна форма игры.

Потешки при умывании

Ай, лады-лады-лады,
Не боимся мы воды,
Чисто умываемся,
Маме улыбаемся.

Закатаем рукава,
Открываем кран - вода.
Моем глазки, моем щечки,
Моем уши и ладошки!
1. Посмотрите, крошки,
2. На свои ладошки.
3. Ах, какие ладошки!
4. Чистые ладошки!

В ручейке вода струится
В речке плещется вода.
Мы под краном будем мыться,
Без воды мы никуда.
Моем руки, моем лица
Мылом, щеткой и водой.
Если ты не любишь мыться,
Эту песенку не пой.

Чистая водичка
Умоет Саше личико,
Анечке - ладошки,
А пальчики - Антошке.

Знаем, знаем, да-да-да,
Где тут плещется вода.
Выходи, водица,

Мы пришли умыться!
Лейся на ладошки,
По-нем-нож-ку,
Нет, не понемножку - посмелей,
Будем умываться веселей.

Кран, откройся,
Нос, умойся!
Мойтесь сразу оба глаза!
Мойтесь уши, мойся шейка!
Шейка, мойся хорошенько!
Мойся, мойся, обливайся,
Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!

Добрая водичка! Помоги немножко:
Вымой у ребяток грязные ладошки!
Ты, кусочек мыла, мыль нас, не жалея,
Станут наши ручки чище и белее!

Лейся, чистая водичка,
Ты умой мне чисто личико,
Шейку, ручки умывай,
Ничего не забывай!
Мылом, мылом чисто мойся,
Ни о чем не беспокойся.
Мыло не кусается, просто умывается.

Нам водичка - добрый друг,
Скажут люди все вокруг.
Мы на руки все польем,
А потом играть пойдем.
Дорогие мои дети!
Я прошу вас, мойте чаще
Ваши руки и лицо.
Все равно, какой водою:
Кипяченой, ключевой.
Из реки иль из колодца,
Или просто дождевой.
Нужно мыться непременно Утром, вечером и днем,

Перед каждою едою, После сна и перед сном.

Каждый день я мою мыло
Под горячею водой.
Мойся, мыло, не ленись,
Не выскользывай, не злись.
Вот оно и не упало,

Чище умойся, воды не жалея.
Будут ладошки снега белей.
Я сегодня утром рано
Умывался из-под крана.
Я и сам теперь умею
Вымыть личико и шею.

Потешки при кормлении

Умница, Катенька,
Ешь кашку сладеньку,
Вкусную, пушистую,
Мягкую, душистую.

А у нас есть ложки
Волшебные немножко.
Вот — тарелка, вот — еда.
Не осталось и следа.

На моей тарелочке
Рыженькая белочка,
Чтоб она была видна,
Все съедаю я до дна.
Пей, дружок, томатный сок,
Будешь строен и высок.

Посадим на ложку
Капустку, картошку — и спрячем!
Попробуй найди!
Не видно на ложке

Капустки, картошки.
И нет на тарелке — гляди!

Час обеда подошел,
Сели деточки за стол.

Потешки- утешалки

Кто тут плачет, ой-ой-ой
Говорят, Андрюшка мой!
Нет не плачет мой дружок,
Зря вы говорите!
Улыбается уже- посмотрите!

Мы поскачем, скачем, скачем,
Скачем на лошадке!
Мы совсем уже не плачем,
Все уже в порядке.

Насупилась, нахмурилась,
Ну вот! Совсем не Яна!
А может, в гости к нам пришла
Царевна Несмеяна?
Опять капризничать начнет,
Наплачет - океан!
Ну вот, и слезный дождь идет -
Мы знаем Несмеян.
Сейчас бы лодку намечтать,
И весла раздобыть,
И через этот океан
Куда-нибудь уплыть.
Туда, где солнышко живет,
И где растут бананы,
И где не плачут никогда Царевны Несмеяны!

Чики-чики, чики-чок,
Где ты, дедушка Молчок?
Заходи к нам, посидим, Помолчим...
Слышишь, добрый старичок?

Тишина! Пришел Молчок!
Не спугни его, смотри,
Ничего не говори.

Левушка? Не Левушка...
Ревушка? Не ревушка...
Так откуда «Уу-уу!!»
Раздается - не пойму.
Нету ревушек у нас,
Кто ж тут плачет целый час?
Чей тут мокрый кулачок?
Ой, размокнет мужичок.
Не размокнет, чики-чок!
Посмотрите в кулачок
Лева слезки прячет –
Больше он не плачет

Потешки при одевании одежды

Вот сапожки:
Этот с левой ножки,
Этот с правой ножки.
Если дождик пойдёт,
Наденем галошки:
Этот с левой ножки,
Этот с правой ножки.
Вот как хорошо!

Разденьте меня, разуйте меня,
Уложите меня, укройте меня,
А засну Я сам!

Стихи с движениями для рук и ног

«**Ладочки**» Ладочки вверх! (*Кладем на стол кисти рук ладонями вверх*)
Ладочки вниз! (*Переворачиваем ладони*)
А теперь их на бочок! (*Ставим ладони на ребро*)
И зажали в кулачок! (*Зажимаем ладони в кулаки*).

«**Мы ногами топ-топ-топ**» Мы ногами топ-топ-топ, (*ходим по комнате и топаем*)
А в ладошки хлоп, хлоп, хлоп. (*хлопаем в ладоши*)
Ай да малыши, ай да крепыши!
По дорожке мы шагаем (*топаем по комнате*)
И в ладошки ударяем. (*хлопаем в ладоши*)
Топ-топ, ножки, топ! (*топаем на месте*)
Хлоп, хлоп, ручки, хлоп! (*хлопаем*)
Ай да малыши! (*руки на пояс, кружимся*)
Ай да крепыши!

«**Застучали ножки**» Застучали ножки (*топаем ногами*)
По ровненькой дорожке,
Застучали много раз,
Будет весело у нас. (*хлопаем в ладоши*)
Кулачком сильнее бей, (*кулачком стучим по ладошке*)
Только ручки не жалей,
Постучим мы кулачком
И покружимся волчком! (*кружимся*)

«**Стрекоза**» Вот какая стрекоза, (*показываем размер двумя руками*)
Как горошины глаза. (*прикладываем руки к глазам*)
Влево, вправо (*поворот влево, вправо*),
Назад, вперед (*шаг назад, вперед*),
Ну совсем как вертолет.
Мы летаем высоко, (*поднимаем руки вверх*)
Мы летаем низко, (*присаживаемся на корточки*)
Мы летаем далеко, (*приставляем к голове руку козырьком*)
Мы летаем близко. (*руки в стороны – бегаем по комнате*)

«**Топаем – хлопаем**» Мы потопаем, как мишка:
Топ-топ-топ-топ!
Мы похлопаем, как мишка:
Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп!
Лапы вверх мы поднимаем,
На другие приседаем.

«Самолеты» Самолеты загудели, *(вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)*

Самолеты полетели. *(руки в стороны, бежим по комнате)*

На полянку тихо сели, *(приседаем)*

Да и снова полетели. *(руки в стороны, снова бежим по комнате)*

«Два жука» На полянке два жука *(пружинящие движения ногами)*

Танцевали гопака:

Правой ножкой топ, топ! *(топаем правой ногой)*

Левой ножкой топ, топ! *(топаем левой ногой)*

Ручки вверх, вверх, вверх! *(поднимаем руки вверх)*

Кто поднимет выше всех? *(тянемся вверх)*

«Машина» Би-би-би -

Гудит машина. *(Постукиваем кулачком одной руки о ладонь другой)*

Тук-тук-тук -

Мотор стучит. *(Хлопаем в ладоши)*

- Едем, едем, едем, едем,

Он так громко говорит. *(Ритмично топаем ногами)*

Шины трутся о дорогу.

Шу-шу-шу -

Они шуршат. *(Потираем ладони)*

Быстро крутятся колеса.

Та-та-та -

Вперед спешат. *(Показываем ручками, как крутятся колесики)*

«Солнышко» (присели на корточки) Утром солнышко встает:
Выше-выше-выше. *(медленно поднимаетесь с корточек, вытянув руки высоко вверх)*

Вечером, как устает, -

Ниже-ниже-ниже. *(снова садитесь на корточки, опуская руки)*

«Птички – лисички» На дереве – птички, *(поднимаете руку вверх)*

Под деревом – лисички. *(приседаете на корточки)*

На дереве - листочки, *(поднимаете руку вверх)*

Под деревом – грибочки. *(приседаете на корточки)*

«Вверх – вниз» Вверх - до неба, *(руки вверх, потянуться, встать на носочки)*

Вниз - до травки. *(приседаем)*

Вверх - до неба,

Вниз - до травки.

А теперь покружились *(кружимся)*

И вниз повалились. *(«валимся» на пол)*

«Две птички» Жили 2 птички - *(показываем две руки)*
сестрички-синички.

Сидели тесно,

Им было тепло. *(сжать ручки в кулачки, выставив 2 больших пальца)*

Вот, одна из них взлетела,

Полетела и запела. *(поднять правую руку вверх и пошевелить пальцами)*

Вот, вторая полетела,

Тоже песенку запела. *(поднять левую руку вверх и пошевелить пальцами)*

Солнышко их обогрело.

Вот, как стало весело! *(поводить руками из стороны в сторону)*

«Зайка» Заинька-зайка, *(прыгаем, поджав руки, имитируя зайку)*

Маленький зайка, *(присесть на корточки)*

Длинные ушки, *(приставить к голове — ладошки-ушки)*

Быстрые ножки! *(побегать)*

Заинька-зайка, *(прыгать, поджав руки, имитируя зайку)*

Маленький зайка, *(присесть на корточки)*

Деток боишься,

Зайка-трусишка. *(обхватить себя руками, изображая страх, и «дрожать»)*

«Мишка» Мишка, мишка косолапый,

Мишка по лесу идет. *(идем вперевалку)*

Мишка хочет сладких ягод, *(гладим себя по животу, облизываемся)*

Да никак их не найдет. *(оглядываемся по сторонам, пожимаем плечами)*

Вдруг увидел много ягод

И тихонько зарычал. *(делаем вид, будто едим ягоды)*

Подожли к мишутке детки, *(ходьба на месте)*

Мишка ягодки им дал. *(протягиваем вперед руки вверх ладошками)*

«Зарядка» (Рассказывая стихотворение, изображаем зверушек).

Скачет лягушонок: «Ква-ква-ква!»

Плавают утенок: «Кря-кря-кря!»

Все вокруг стараются, спортом занимаются!

Быстрая синица: "Тюр-лю-лю", -

В воздухе резвится: «Тюр-лю-лю!»

Все вокруг стараются, спортом занимаются!

Прыгает козленок: «Ме-ме-ме!»

А за ним ягненок: «Бе-бе-бе!»

Все вокруг стараются, спортом занимаются!

Вот мы на зарядке, раз-два-три,

Утром на площадке, раз-два-три!

Видите, стараемся, спортом занимаемся!

«Песенка зайки» По тропинке зайчик скачет,
Отчего-то горько плачет. *(попрыгать)*
Что у зайки за беда,
Кто обидел и когда? *(покачать головой)*
"Рыжехвостая лисица Утащила рукавицы. *(развести руки в стороны)*
Лапки мёрзнут у зайчишки,
Помогите мне, детишки!" *(потереть рука об руку, как бы греясь)*
Мы возьмем клубок и спицы,
Зайке свяжем рукавицы. *(двигаем кулаками вверх-вниз, имитируя вязание)*
Как теплее лапкам станет,
Зайка плакать перестанет! *(прыгаем)*

«Медвежата в чаще жили» Медвежата в чаще жили,
Головой своей крутили - *(крутим головой во все стороны)* Вот так, вот так,
Головой своей крутили. *(руки - на поясе, поворачиваем голову вправо-влево)*
Медвежата мед искали,
Дружно дерево качали- *(делаем вид, будто раскачиваем дерево)*
Вот так, вот так,
Дружно дерево качали. *(ноги - на ширине плеч, руки - вверх, наклоны туловища вправо-влево)*
Вперевалочку ходили, *(ходим вразвалку)*
И из речки воду пили.
Вот так, вот так
И из речки воду пили. *(ходим, как медвежата, делаем наклоны вперед)*
А потом они плясали, *(свободный танец)*
Выше лапы поднимали!
Вот так, вот так,
Выше лапы поднимали!

«Птички – невелички» Ой, летали птички,
Птички-невелички.
Все летали, все летали,
Крыльями махали.
Все летали, все летали,
Крыльями махали *(ходим по комнате, машем руками)*.
На дорожку сели,
Зернышки поели.
«Клю-клю-клю, клю-клю-клю.
Как я зернышки люблю!
Клю-клю-клю, клю-клю-клю.
Как я зернышки люблю!" *(приседаем и «клюём зернышки» - стучим пальчиками)*

«Туки-туки» Туки–так, туки-так! Так колеса стучат. *(руки согнуты, кулаки сжаты, движениями изображаем паровоз)*
Токи–ток, токи-ток! *(стучим одним кулаком об другой)*
Так стучит молоток. Туки–ток, туки-ток! *(топаем по полу)*
Так стучит каблучок.

«Обезьянки» Рано утром на полянке *(хлопаем в ладоши)*
Так резвятся обезьянки:
Правой ножкой - топ, топ!
Левой ножкой - топ, топ!
Руки вверх, вверх, вверх!
Кто поднимет выше всех? *(встаем на носочки и тянемся вверх)*

«Мишка косолапый» Мишка косолапый
По лесу идет. *(идем на месте, переваливаясь с ноги на ногу)*
Шишки собирает,
В корзиночку кладет. *(собираем воображаемые шишки)*
Вдруг упала шишка -
Прямо мишке в лоб! *(бьем себя рукой по лбу)*
Мишка рассердился
И ногою - топ. *(топаем ногой)*

«Зайки» По лесной лужайке
Разбежались зайки. *(Бежим на месте)*
Вот какие зайки,
Зайки-побегайки. *(Поднимаем ладошки к голове – показываем «ушки»)*
Сели зайчики в кружок, *(Приседаем)*
Роют лапкой корешок. *(Показываем ручкой, как роют зайки)*
Вот какие зайки,
Зайки-побегайки. *(Снова поднимаем ладошки к голове – показываем «ушки»)*

«Как на горке» Как на горке - снег, снег, *(встаем с вытянутыми руками на носочки)*
И под горкой - снег, снег, *(приседаем)*
И на елке - снег, снег, *(встаем с вытянутыми руками на носочки)*
И под елкой - снег, снег. *(приседаем)*
А под снегом спит медведь. *(склоняем голову набок, подложив сложенные ладони под щеку)*
Тише, тише. Не шуметь! *(прикладывает палец к губам).*

«Жил – был зайчик» Жил – был зайчик,
Длинные ушки. *(приставляем ладошки к голове)*

Отморозил зайчик
Носик на опушке. *(прикрываем носик рукой)*
Отморозил носик,
Отморозил хвостик *(прикрываем попу)*
И поехал греться *(обнимаем сами себя)*
К ребяташкам в гости.

«Снежинки» С неба падали снежинки, *(пружинящие движения)*
Белоснежные пушинки,
Они вертелись, они кружились *(кружимся)*
И в сугробы превратились *(садимся на корточки)*
Вот такие вот высокие, *(поднимаем руки вверх)*
Вот такие вот широкие, *(разводим руки в стороны)*
Вот такие вот глубокие, *(присаживаемся на корточки)*
Вот такие белобокие *(поглаживаем себя по бокам)*