

## **Консультация для родителей**

### **«Русские народные подвижные игры»**

Народные игры привлекают внимание не только как жанр устного народного творчества, в них часто используются заклички, считалки, приговорки, они заключают в себе огромный потенциал для физического развития ребенка. Игры развивают ловкость, быстроту движений, силу, меткость. Все физические качества и двигательные навыки. Разученные считалки, скороговорки обогащают речь детей и делают процесс игры более интересным и увлекательным.

Хочется отметить, что эти игры не носят соревновательный элемент, а наоборот, способствуют сплочению, умению выполнить совместные движения.

Национальное богатство народная игра, как жанр устного народного творчества, должна стать известна нашим детям. Мы знаем, что в игре разносторонне развивается ребенок, а подвижная игра одно из средств физического развития, она также способствует умственному, нравственному развитию детей.

К сожалению, современные дети предпочитают малоподвижную деятельность, такую как компьютерные игры, просмотр телепередач. Многие родители относятся к детской игре как к забаве, хотя именно игра для ребенка- веселая работа, в которой он развивается, в нем закладывается знания и опыт, первые основы его дальнейшей жизни.

**Почему важно научить ребенка играть в русские народные подвижные игры?** Ответ прост, если изучать игры разных народов, то можно заметить, что в национальной игре отражается характер именно данного народа и возможность проявления своего национально характера.

Народная игра отражает разные стороны жизни определенного народа, поэтому для каждого народа их национальные игры интереснее, понятнее, увлекательнее для детей, растущих в национальной среде.

Мы знаем, что бег- простое и полезнейшее движение. При правильном беге сердце и легкие привыкают к нагрузке, немалую работу испытывают мышцы туловища. При играх с бегом развиваются такие качества как быстрота, ловкость, грация, выносливость. Прыжки требуют от тела большой крепости, силы мускулов, ловкости и владения ногами. Также в прыжках развивается пространство, глазомер, соразмерение равновесия и т.д.

Мяч- самая простая развивающая игрушка, которая возникла в глубокой древности. Главным образом, игры с мячом развивают мускулы рук, глазомер.

Существует множество **русских народных игр с мячом**. В играх с мячом и палками мяч не бросают, а бьют разного рода палками. Это известные игры **«В лапту», «Зевака»**.

**Игры с палками и деревяшками**. Самая известная игра **«Чиж»**, **«Бабки»**, **«Городки»**.

**С камушками в России играли всегда**, особенно когда очень жарко или непогода, когда имеется потребность отдохнуть, посидеть. Для этих игр требуется проворство, ловкость, глазомер и развитие кисти рук.

Закончить хочу словами Е.А. Покровского: «Дайте же детям играть, пока игра их радует, влечет к себе и вместе с тем приносит им громадную пользу!

Воспитание гражданина и патриота, знающего и любящего свою Родину- задача особенно актуальная сегодня. И поэтому, не может быть успешно решена без познания духовного богатства своего народа, освоения народной культуры. Ребенок должен впитывать культуру своего народа через игры- забавы, загадки, сказки, через декоративно-прикладное искусство народных мастеров, которое раскрывает исконные истоки духовной жизни русского народа, наглядно демонстрирует его моральные, эстетические ценности, художественные вкусы и является частью его истории.