

Консультация для родителей

«Защита от незнакомца. Как научить ребенка безопасности и осторожности»

Родитель – уверенный и сильный

Наши дети во всем берут пример с нас. Они смотрят, как мы относимся к жизни, и впитывают атмосферу родного дома. Если мама с папой эмоционально устойчивы, уверены в своих силах и показывают, что не боятся трудностей, дети понимают – все преодолимо, все по плечу. Если же **родители** сами все время чего-то опасаются, **постоянно** вслух тревожатся о настоящем и будущем, они невольно заражают своим беспокойством и **ребенка**

Поэтому так важно нам, взрослым, уметь выдерживать тревогу и волнения. В неожиданной, опасной для **ребенка ситуации** (например, он поранился, на него напали бездомные собаки или хулиганы отобрали мобильный телефон) взрослый должен поддержать, пожалеть и утешить, а не набрасываться с обвинениями, выливая свой ужас и гнев: *«Куда ты смотрел? О чем думал? Сам виноват! Я же тебе говорила!»*.

Правила безопасности

Но как бы мы сами ни были оптимистично настроены, в жизни есть моменты, требующие бдительности и внимания. Объясните **ребенку**, что на свете бывают по-настоящему плохие, безжалостные люди, которые могут причинить ему вред, сделать больно или украсть. И они могут выглядеть вполне обычно, приветливо, по-доброму, а на самом деле быть хитрыми и жестокими.

Похитители обычно используют стандартный набор «завлекалок», но могут вносить в этот набор разнообразие:

- *«Пойдем, я покажу тебе смешных щенков»;*
- *«А у меня есть настоящий ежик, хочешь посмотреть?»;*
- *«Угостить тебя мороженым?»;*
- *«Поможешь донести тяжелую сумку, ты же добрый и сильный мальчик»;*
- *«Как проехать на такую-то улицу, я тут уже час верчусь, ты не покажешь мне, я тебе 100 рублей дам»;*
- *«Наконец-то я тебя нашел! Меня попросили приехать за тобой, твоей маме стало плохо, я отвезу тебя к ней в больницу»;*
- *«Я выбираю подарок для дочки, можешь мне?»*.

Объясните своему малышу, что нормальному взрослому человеку от **незнакомого ребенка ничего не нужно**. К нему (*ребенку*) не будут обращаться, что-то у него просить, что-то ему предлагать. Нормальный взрослый, если ему что-то надо, всегда обратиться к такому же взрослому. А

на **ребенка** обратит внимание только тогда, когда увидит, что тот попал в беду, потерялся или плачет **Научите свое чадо**, что на любые предложения **незнакомых людей куда-то пойти**, помочь, сесть в машину, что-то посмотреть, полакомиться, показать дорогу, нужно отвечать твердое и однозначное «**НЕТ**». Отрепетируйте с ним это «**НЕТ**». Оно должно быть реально уверенным и жестким.

Иногда злоумышленники, уводя детей с улицы, изображают, что они их **родители** («*Быстро иди домой, я сказал!*»), причиняют боль, например сжимают плечо, отчего дети так пугаются, что перестают сопротивляться. В таких случаях, как бы ни было страшно, надо набрать в легкие побольше воздуха и громко несколько раз крикнуть: «Я не знаю этого человека! Я не хочу с ним никуда идти! Помогите!».

Защититься от насилия

Сейчас дети активно общаются в соц сетях, и не всегда уследишь, с кем. Обговорите с **ребенком правила** : он никому из своих интернет-знакомых не дает домашний адрес, телефон, не рассказывает личную информацию: чем занимается после школы, где гуляет, – и никогда, никогда, никогда не идет на встречу с виртуальными френдами, не предупредив **родителей**.

Есть также ситуации, когда **ребенку может угрожать не посторонний человек**, а тот, кого он хорошо знает в реальной жизни. К сожалению, 80% людей, совершающих акты сексуального насилия над детьми, – знакомые им люди (друзья друзей, **родителей**, родственников или сами родственники).

Научите ребенка правилу «нет-уйди-расскажи» : если кто-то предлагает ему что-то неизвестное, нехорошее, настораживающее, он должен тут же сказать категоричное (*отрепетированное*) «**НЕТ**», немедленно отойти от этого человека и рассказать о случившемся близкому взрослому, которому он доверяет. В этой связи важно, чтобы вы для **ребенка** оставались тем самым близким, к которому он может прийти с любым своим страхом, любой пугающей ситуацией, будучи уверенным, что вы выслушаете, поймете, **защитите** и не оставите с проблемой один на один.