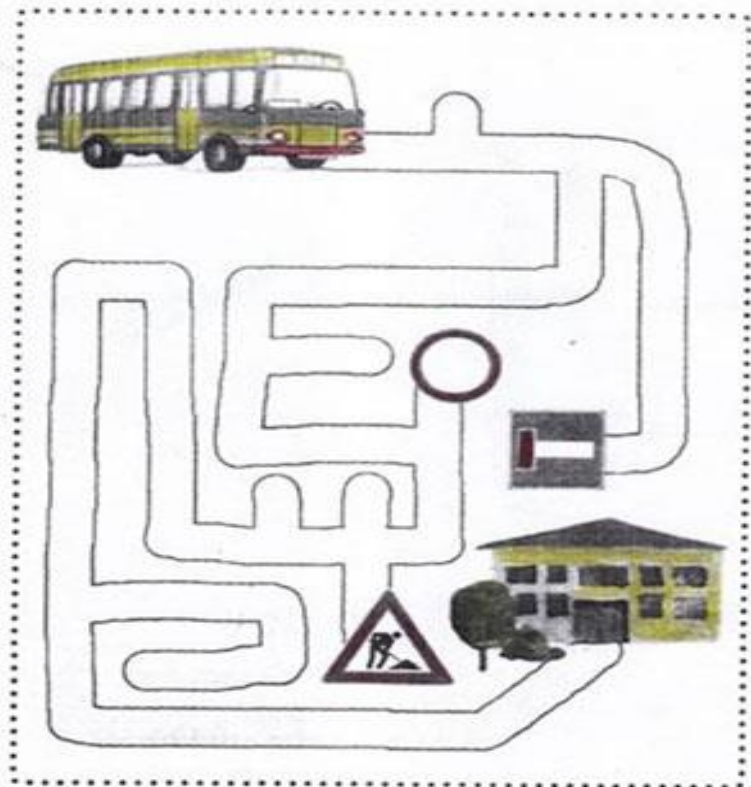


Познавательно и увлекательно



Помогите детям добраться до школы.



Редакционная коллегия:

Помыканова О.В.,

Евграфова А.Ю.,

Наш адрес:

150061,

г. Ярославль, ул. Труфанова, 9-а

Телефоны:

55-30-54, 55-43-97.

Email:

mdoy149yar@yandex.ru <http://mdoy149.edu.yar.ru>



МДОУ «Детский сад № 149»

№ 9, ноябрь 2016 г.

"Пока все дома"

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И
ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Читайте в номере:

- *Правила дорожные детям
знать положено;*
- *Полезные советы для
родителей «Здоровье
ребенка», «Целебные звуки»;*
- *Советы психолога «Вредные
советы»;*
- *Советы доктора Айболита
«Случайные повреждения и
несчастные случаи»;*
- *Детская страничка
«Поможим вместе».*



Уважаемые родители!

Помните, что от качества
соблюдения вами
профилактических и
предохранительных мер
зависит безопасность вашего
ребенка!

Ребенок в силу своих
возрастных особенностей не
всегда способен оценивать
обстановку и распознавать
опасность. Своевременно
обучайте их умению
ориентироваться в
окружающем мире.

Правила дорожные



Движеньем полон город: бегут машины в ряд,
Цветные светофоры и день и ночь горят.
Шагая осторожно, за улицей следи.
И только там, где можно, ее переходи!.



детям знать положено



Светофор – большой помощник,
Лучший друг для всех в пути.
Он всегда предупреждает
Цветом, можно ли идти.

Мы запомним с детских лет:
Красный свет - движенья нет,
Желтый - стой, смотри вокруг,
А зеленый - лучший друг.



Полезные советы

Здоровье ребенка



**Безопасный
детский
сад**

Проблема детской безопасности очень актуальна. Ведь жизнь и здоровье – это самое дорогое, что есть у человека, а жизнь и здоровье ребёнка – дорога вдвойне. Чтобы сохранить их, необходимо выполнять правила безопасного поведения.

И конечно, ребёнок всегда нуждается в охране здоровья со стороны взрослых. Однако, и ребёнка надо приучать самому заботиться о своём здоровье.

В детском саду для этого созданы все условия:

- рациональный режим дня с учётом возрастных особенностей детей и динамики суточной работоспособности;
- оптимальная двигательная активность (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, гимнастика после дневного сна, подвижные игры, физические упражнения на прогулке, физкультминутки на занятиях, физкультурные досуги и праздники, дни здоровья и самостоятельная деятельность);
- рациональное питание, включающее в себя режим питания, сбалансированность, энергетическую ценность, экологическую безопасность;
- культурное общение и положительный психологический климат в группе.

Воспитатели ведут с детьми беседы от лица сказочного героя Айболита о том, что такое здоровье, как хорошо быть здоровым, сильным, бодрым, энергичным, почему плохо быть больным? Обсуждая эти темы с детьми, вместе приходим к выводу, что каждый, даже маленький человек, должен думать о своём здоровье, знать свой организм, заботиться о нём, не вредить ему.

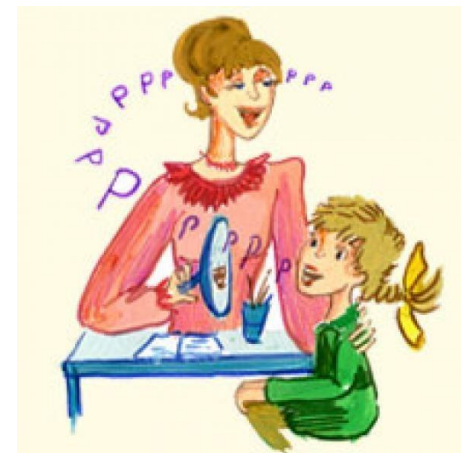
С помощью плаката «Строение тела человека» и другого иллюстрированного материала в доступной и интересной форме воспитатели рассказывают детям, как устроен и как работает организм человека. Также очень помогают книги Г. К. Зайцева «Уроки Мойдодыра» и «Уроки Айболита».

Такая работа продолжается во всех видах деятельности и на протяжении всего дня. Например, во время подвижных игр и прогулок дети знакомятся с элементами самоконтроля и безопасности двигательной активности (не толкать друг друга, смотреть под ноги во время бега и т. д.)

для родителей

Целебные звуки:

- Выразительное произношение звука «З» лечит ангину;
- Звук «Ж» - лечит кашель;
- Положив ладонь на макушку головы, говорим высоким голосом звук «Н» - снимает головную и зубную боль;
- Звук «М» после еды улучшает усвоение пищи;
- Звук «Р» в конце дня снимает усталость;
- Звук «Ш» снимает напряжение, расслабляет;
- Звук «С» произносить, закрыв глаза – для расслабления;
- Звуки «П», «Д», «Б», «Т» произносить отрывисто – активизирует дыхание.



Психолог советует

Вредные советы

Кто не прыгал из окошка
Вместе с маминым зонтом,
Тот лихим парашютистом
Не считается пока.
Не лететь ему, как птице,
Над взволнованной толпой,
Не лежать ему в больнице
С забинтованной ногой.

Если вы по коридору
Мчитесь на велосипеде,
А на встречу вам из ванной
Вышел папа погулять,
Не сворачивайте в кухню,
В кухне твердый холодильник.
Тормозите лучше в папу.
Папа мягкий. Он простит.

Спички - лучшая игрушка
Для скучающих детей.
Папин галстук, машин паспорт -
Вот и маленький костер.
Если тапочки подкинуть
Или веник подложить,
Можно целый стул зажарить,
В тумбочке сварить уху.
Если взрослые куда-то
Спички спрятали от вас,
Объясните им, что спички
Для пожара вам нужны.



Г. Остер
«Вредные советы»

Советы доктора Айболита

Случайные повреждения и несчастные случаи



Любознательности ребенка нет границ. Он вступил в незнакомый мир и поэтому ему все надо оглядеть, ощупать, понюхать и, конечно, попробовать на вкус. В этот период жизни за ребенком нужен особый присмотр, чтобы избежать травм и несчастных случаев. Большинство травм можно

предупредить, если не оставлять ребенка одного.

Следует навести в квартире соответствующий порядок: убрать в недоступные для ребенка места все колющие и режущие предметы, лекарства, предметы кухонного обихода (стиральные порошки, спички), сделать электропроводку безопасной для ребенка (изолировать оголенные провода, починить поврежденные розетки и оградить их). Не стоит накрывать скатертью стол, так как дети любят стягивать ее со стола вместе с предметами, которые там находятся.

Нельзя разрешать детям играть мелкими предметами — пуговицами, шариками, монетами, отдельными частями игрушек.

Дети склонны к подвижным, шумным коллективным играм, охотно увлекаются различными видами спорта. Это очень полезно для молодого растущего организма, но не следует забывать, что - очень много травм возникает во время занятий спортом. Поэтому надо разрешать заниматься спортом в благоустроенных местах, на спортивных площадках, в спортивных залах, где за дисциплиной и физической нагрузкой вашего ребенка следят тренеры. Однако, если несчастный случай все-таки произошел, какую первую помощь ребенку могут и должны оказать родители?

Царапины, ссадины, порезы – промойте 3 % раствором перекиси водорода. Если нет перекиси, можно воспользоваться марганцовокислым калием. Кожу вокруг раны смажьте настойкой йода, а затем наложите стерильную повязку.

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!