

Познавательно и увлекательно

Раскрашиваем вместе: :



Редакционная коллегия:

Помыканова О.В.,

Евграфова А.Ю.,

Наш адрес:

150061,

г. Ярославль, ул. Труфанова, 9-а

Телефоны:

55-30-54, 55-43-97.

Email:

mdoy149yar@yandex.ru <http://mdoy149.edu.yar.ru>



МДОУ «Детский сад № 149»

№ 3, март 2017 г.

"Пока все дома"

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И
ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Читайте в номере:

- **Калейдоскоп событий;**
- **Анонс событий;**
- **Советы доктора Айболита «Перерыв с пользой»;**
- **Психолог советует «Мама я боюсь»;**
- **Мамы глазами детей;**
- **Мастерим вместе с мамой;**
- **Домашняя страничка для маленьких почемучек и их родителей.**

*В марте есть такой денёк
С цифрой, словно
кренделёк.*

*Кто из вас, ребята, знает,
Цифра что обозначает?
Дети хором скажут нам:
— Это праздник наших
мам!*



Калейдоскоп событий

8 марта в детском саду

С 1 марта во всех группах нашего детского сада прошли праздничные утренники, посвященные 8 марта! Дети рассказывали праздничные стихи, пели песни. Радовали мам и бабушек различными танцевальными номерами и разыгрывали небольшие спектакли.

Ребята показали, как умеют помогать маме. Мамы и бабушки приняли активное участие в веселых конкурсах и вместе с детьми исполнили танец. На празднике звучало много добрых слов и пожеланий бабушкам и мамам.



Анонс событий

12 апреля 2017 года исполняется 56 лет со дня полета первого человека в космос.

И сделал это наш соотечественник Юрий Алексеевич Гагарин.

108 минут проведенные им в космосе открыли дорогу другим исследователям космического пространства.

За короткий срок с момента первого полета в космос человек посетил Луну, исследовал почти все планеты Солнечной системы, но тот первый полет был самым трудным и опасным.

Но уверенность и оптимизм, стремление к покорению космоса преодолели все преграды.



***И мальчишки, и девчонки,
Наяву и в добрых снах,
Все о космосе мечтают,
О далёких небесах.***

Советы доктора Айболита

Перерыв с пользой

Впереди у вас праздничные выходные дни и чем бы это не повод провести их с детьми, да еще и с пользой. Предлагаем вам несколько комплексов упражнений для вас и ваших детей.

1. **«Поможем маме»** - на коврике рассыпаются карандаши, фломастеры, кусочки ткани, фантики и др. Папа и ребенок садятся на коврик или на стульчик друг напротив друга, между ними на пол ставится коробочка. Все предметы с ковра необходимо собрать в коробочку, захватывая их пальчиками ног. Руками помогать нельзя! Движения выполняются поочередно обеими стопами.
2. **«Большая птица»** - мама и ребенок становятся на коврик на небольшом расстоянии друг от друга. Сначала мама предлагает малышу показать, какие большие у птицы крылья, как она взмахивает ими вверх-вниз. Затем показывает малышу, как птица летит: вверх, руки ставит в стороны - назад. Необходимо стремиться, чтобы отведенная нога образовывала одну линию с выпрямленной спиной. После мамы то же движение выполняет ребенок. Опорную ногу не сгибать, смотреть вперед. Можно попробовать выполнить, упражнение, приподнимаясь на носок опорной ноги и затем опускаясь на всю стопу.



Психолог советует

Мама, я боюсь...

...громких звуков

Совет психолога: Попробуйте понять откуда этот страх, для этого сочините вместе с ребенком историю: мой страх родился в... Попросите ребенка представить этот пугающий звук звучащим из магнитофона, пусть ребенок в деталях опишет этот магнитофон и звук. Попросите ребенка сделать на магнитофоне звук тише, затем громче, снова тише, так несколько раз, а затем убрать звук совсем.

...оставаться один

Совет психолога: Поиграйте с ребенком в прятки, спрячьтесь недалеко от него, в одной комнате, пусть он вас поищет, затем вы его. В следующий раз спрячьтесь в другой комнате, с каждым разом увеличивайте расстояние. Так ребенок в игровой форме снова сможет чувствовать себя безопасно, когда остаётся один.

...темноты

Совет психолога: Нарисовать все свои страхи в темной комнате и придумать про каждого из них добрую сказку.

...других детей

Совет психолога: Найти группу сверстников с похожими интересами: рисование, пение, борьба, футбол. Чтобы вашему ребенку было интересно проводить с ними время.

...потерять вас с папой

Совет психолога: Обнимать ребенка и проводить с ним больше времени, спрашивая о его переживаниях и делиться своими. Рисовать с ребенком рисунки о будущем, где вы вместе.

ПОМОЖЕМ
ГУМАНИТАРНЫЙ ШТАБ
Фонд Рината Ахметова

Бесплатная горячая линия Гуманитарного штаба Рината Ахметова 0 800 509 001

Мамы глазами детей



Мастерим вместе с мамой

Поделки своими руками

Даже годовалые творцы уже смогут порадовать любимую маму, бабушку, сестричку 8 марта.

Цветной отпечаток ладошки или крошечной ступни на белом листе бумаги, помещенный в красивую рамочку – чем не подарок? Делать такую поделку очень легко и чрезвычайно весело. Покрываем ладошку краской и шлепаем на бумагу. Готово! Можно использовать не одну краску, а несколько цветов.



Интересные поделки получаются в стиле коллажей.



Заготовьте вырезанные по контуру картинки из старых книг и журналов - цветы, животные, дети, предметы обихода и все, что угодно. Если вы решили, например, изобразить цветущий луг, то создайте фон, наклеив травку и небо из цветной бумаги. Пусть ребенок сам решит, куда наклеить цветы, бабочек, птичек, облака. Не мешайте ему творить самостоятельно, и вы получите яркую работу, которую сможете преподнести бабушке или старшей сестричке.