

Познавательно и увлекательно

Делаем вместе с детьми:

Сегодня мы предлагаем вашему вниманию небольшой мастер-класс подарка для любимого папы – фоторамки на основе CD диска.

Нам понадобятся: карандаш, красный картон, ножницы, клей, CD диск, маленькие картинки на соответствующей тематике (из раскрасок, журналов) и фотография любимого папы.



Этапы работы:

- ❖ Рисуем и вырезаем звезду из картона, так, чтобы лучи звезды выходили за границу диска.
- ❖ Диск приклеиваем на звезду.
- ❖ В центре диска размещаем фотографию.
- ❖ На диске равномерно распределяем и приклеиваем иллюстрации, соответствующие празднику.
- ❖ Поздравляем папу и дарим подарок.

Редакционная коллегия:

Помыканова О.В.,

Евграфова А.Ю.,

Наш адрес:

150061,

г. Ярославль, ул. Труфанова, 9-а

Телефоны:

55-30-54, 55-43-97.

Email:

mdoy149yar@yandex.ru <http://mdoy149.edu.yar.ru>



МДОУ «Детский сад № 149»

№ 1, февраль 2016 г.

"Пока все дома"

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И
ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Читайте в номере:

- **Калейдоскоп событий;**
- **Анонс событий;**
- **Полезные советы «Перерыв с пользой»;**
- **Психолог советует «Как стать самым лучшим папой»;**
- **Рубрика «Дети говорят...»**
- **Детская страничка «Делаем вместе»**

Скоро, скоро праздник!

23 февраля отмечается как "День защитника Отечества" в России. В этот день мы отдаем дань уважения и благодарности тем, кто мужественно защищал родную землю от захватчиков, а также тем, кто в мирное время несет нелегкую и ответственную службу. Вместе с этим особое внимание мы уделяем мальчикам и юношам, тем, кому в недалеком будущем предстоит встать на защиту Отечества.

**Пап сегодня поздравляем
С Днем Защитника страны,
От души мы Вам желаем
Силы духа и любви...**



Калейдоскоп событий

Спортивный праздник "Мы сильные и ловкие"



В нашей стране 23 февраля отмечается День защитника Отечества. Наши педагоги предложили приурочить к этой дате спортивный праздник «Мы сильные и ловкие». На празднике дети показали умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях, а совместные

спортивные игры подарили радость и положительный эмоциональный настрой.

По плану МИП "Организационно- методическое сопровождение педагогов в рамках реализации ФГОС ДО"

25 февраля 2016 года в нашем детском саду в рамках МИП был проведен мастер-класс

"Осуществление инклюзивного образования в условиях дошкольной образовательной организации" . Мы поделились своим опытом работы с особыми детьми, обменялись мнениями с участниками мастер-класса по проблеме инклюзивного образования в ДОУ.

Все участники данного мероприятия оценили полезность и содержание самым высоким баллом.



Анонс событий



**Уважаемые родители, бабушки и сестры!
Приглашаем Вас на утренник, посвященный празднику 8 Марта!**

Будем рады Вас видеть!

1 группа	29 февраля	9.20
2 группа	4 марта	9.00
3 группа	2 марта	9.20
4 группа	1 марта	9.20
5 группа	4 марта	16.30
6 группа	1 марта	16.30
7 группа	2 марта	16.30
8 группа	3 марта	16.30
9 группа	3 марта	10.40
10 группа	3 марта	9.30

Полезные советы

Перерыв с пользой

Впереди у вас праздничные выходные дни и чем бы это не повод провести их с детьми, да еще и с пользой. Предлагаем вам несколько комплексов упражнений для вас и ваших детей.

1. **«Едем-едем на велосипеде»** - папа и ребёнок выполняют поочерёдные движения, имитируя езду на велосипеде (колени движутся от себя – к себе). Сначала в медленном темпе, затем в быстром. Следить, чтобы стопы малыша были плотно прижаты к стопам папы.



2. **«Поможем маме»** - на коврик рассыпаются разные мелкие предметы (карандаши, фломастеры, пластмассовые крышки от бутылок, фантики и пр.) Папа и ребёнок садятся на коврик напротив друг друга. Все предметы необходимо собрать в коробочку пальчиками ног. Руками помогать нельзя!



для родителей

3. **«Мы строители»** - ребёнок и папа располагаются на коврике друг против друга, руки в упоре сзади. Между ними в произвольном порядке рассыпаются конструктор, кубики, кирпичики, цилиндры и т. д. Поочерёдно стопами захватывать деталь и пробовать выполнить какую – либо постройку. В работу включаются не только мышцы ног и стоп, но и мышцы брюшного пресса.



4. **«Почтальон принёс письмо»** - папа и малыш садятся на коврик напротив друг друга, руки сзади в упоре, ноги согнуты в коленях. Конверт из плотной бумаги захватить большим и указательным пальцами ноги. Передавать друг другу конверт, выпрямляя ногу. Ноги менять!



Психолог советует

Как стать самым лучшим отцом?



Хороший вы отец, или не совсем – выяснится со временем. Кем станут дети, какими будут их отношения с престарелыми родителями – вот критерии успешности воспитательного процесса. Несмотря на наличие исторического опыта, каждому приходится действовать методом проб и ошибок, набивать собственные шишки.

Возможно, их будет меньше, если прислушаться к некоторым советам.

Правильно расставьте приоритеты. Дети – самое важное, что есть в нашей жизни. Папа, живущий полноценной жизнью – пример, модель будущего для ребенка.

Научитесь говорить нельзя. Расшалившийся малыш – веселое и приятное зрелище, если шалостей в меру. Когда эмоций «через край», не надо уговаривать и убеждать баловника. Дайте малышу почувствовать, что вы всегда в курсе его дел и всегда лучше него понимаете, что хорошо, а что плохо.

Не предлагайте выбора. Мы иногда ставим ребенка перед выбором: «Убери в комнате, иначе никаких компьютеров сегодня». А это значит, что ребенок должен определиться, что ему важнее, выполнить требование или остаться без удовольствия. Получается, что отцовский авторитет не так уж и незыблем.

Поддерживайте авторитет взрослых. Вокруг детей много людей, старше их по возрасту. Постарайтесь все спорные ситуации разрешать без присутствия малолетних наблюдателей.

Не возводите себя на пьедестал. Признавайте свои недостатки, не отрицайте собственных ошибок, не бойтесь извиниться перед ребенком.

Воспитывайте преданность семье. Семейные отношения должны быть главнее всех остальных. В трудных ситуациях, конфликтах с внешним миром всегда принимайте сторону ребенка и требуйте от него аналогичного отношения к себе и близким. А кто прав или виноват, можно выяснить позднее в семейном кругу.

Всегда оставайтесь мужчиной. Но не переусердствуйте. Сегодня глупо делить домашние обязанности на мужские и женские. Но ребенку нужен и отец, и мать, потому что мы различны. Даже если семейный бюджет обеспечивает в основном мама, а ужин готовит чаще папа, это не повод забывать о мужских чертах характера, решительности, энергичности и силе.

Помните, чтобы быть хорошим отцом – мало поступать правильно. Нужно искренне стремиться к этому и гордиться собственными успехами.

Дети говорят

Мой папа самый, самый...

Максим А. – мой папа самый сильный и смелый, он всегда вечером играет со мной.

Сонна К. – мой папа самый сильный, у него есть сила везде в руках и ногах.

Савелий К. – самый смелый, он вырос супергероем и все знает.



Почему папа главный?



Дарина Ч. - главный потому, что мама исполняет все его желания.

Рома Г. – папа самый главный, у него всегда есть деньги, а у нас их нет.

Артем В. – папа все ремонтирует, и умеет варить кашу.