

# Познавательно и увлекательно

Разгадывайте с нами:



Редакционная коллегия:

Помыканова О.В.,  
Евграфова А.Ю.,  
Наш адрес:  
150061,  
г. Ярославль, ул. Труфанова, 9-а  
Телефоны:  
55-30-54, 55-43-97.  
Email:  
[mdoy149yar@yandex.ru](mailto:mdoy149yar@yandex.ru)  
<http://mdoy149.edu.yar.ru>



МДОУ «Детский сад № 149»

№ 9 декабрь, 2022 г.

## "Пока все дома"

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И  
ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Тема номера:

«Новый год - это время чудес и волшебства»

### Читайте в номере:

- *Калейдоскоп событий;*
- *Советы инструктора по физической культуре: «Лечебная гимнастика при плоскостопии и косолапости у детей»;*
- *Учитель-дефектолог советует «Как научиться разучивать стихотворение с детьми»;*
- *Страничка логопеда «Новогодние советы от логопеда»;*
- *Рекомендации воспитателей: «6 причин читать детям сказки перед сном»;*
- *Домашняя страничка для маленьких умников.*



Пусть Новый год  
со счастьем новым  
Под сказку сна к  
вам в дом войдет  
И вместе с запахом  
еловым  
Здоровья,  
счастья принесет!

# Калейдоскоп

## Мероприятия по безопасности с воспитанниками



Вот-вот наступят новогодние каникулы, а это значит пришло время вспомнить важные правила безопасности. Во всех группах детского сада прошли занятия по безопасности дорожного движения в зимний период.

Уважаемые родители, помните,

что на зимний период приходится большое количество случаев, когда ребёнок может получить травмы вследствие отсутствия надлежащего контроля со стороны родителей и должностных лиц, призванных нести ответственность за безопасность несовершеннолетних. Детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, на игровых площадках и во дворах. Помните о возможных опасностях и подавайте детям собственный пример правильного поведения в быту, на улицах и дорогах города. И пусть праздничные выходные принесут только положительные эмоции!

## С наступающим Новым годом!

Уважаемые родители, поздравляем с Новым годом от всего коллектива нашего детского сада!

Желаем вам терпения и понимания, искренности и чуткости, блага и достатка, избегать разочарований и неудач. Пусть детки растут заботливыми, благодарными, успешными, здоровыми, достойными людьми и способными на реализацию даже самой невероятной мечты!



# СОБЫТИЙ

## Новогодние утренники в детском саду



Этот праздник любит каждый,  
Этот праздник каждый ждет,  
Для детей он самый важный.  
А зовется — Новый год!

Вот и наступила долгожданная череда новогодних утренников. Детский сад погрузился мир сказок, неожиданных приключений, песен, хороводов, танцев, конкурсов, игр и сюрпризов. Все получили новогодние подарки от главного волшебника – Деда Мороза и чудесное праздничное настроение!

## Выставка "Новогодняя сказка"



По доброй традиции в преддверии Нового года на первом этаже детского сада проходит выставка семейных

творческих работ «Зимняя сказка», где можно увидеть забавных снеговиков, заснеженные сказочные домики, разнообразные елочки и даже волшебные сани. Новогодние и зимние сюжеты семейного творчества украсили наш детский сад и внесли неповторимый сказочный элемент в новогодний интерьер. Благодарим всех родителей и детей за участие, творчество и фантазию!

# Советы инструктора по физической культуре



## Лечебная гимнастика при плоскостопии и косолапости у детей

Дети дошкольного и школьного возраста могут выполнять упражнения и самостоятельно, и под присмотром взрослых.

Главное, чтобы это происходило регулярно. Вот подходящие упражнения:

- Нужно катать мячик ногой в положении сидя. Сначала одной ногой, потом другой, затем обеими.
- Сводить носки, не отрывая пятки от пола.
- Сесть на пол, можно опереться спиной на стену. Затем согнуть ноги, развернув стопы подошвами друг к другу, и сводить — разводить их.
- Сжимать — разжимать пальцы ног.
- Ходить наружными краями стоп, отведя плечи назад и поставив руки на пояс.
- Лечь на спину, расставить ноги и хлопать подошвами.
- В том же положении согнуть ноги к груди, зажать стопами мяч и покатать его от пятки к носку.
- Лежа вытянуть вперёд ноги и делать стопой по другой ноге скользящие движения.
- Лечь на живот, прижать пятки к ягодицам, вытянуть носки и схватить их руками. Полежать некоторое время.
- Стоя ухватиться за стул и, имитируя ходьбу, поднимать пятки. Носки при этом от пола не отрывать.

Консультацию подготовил:  
Инструктор по физической культуре Морушкин И.П.

# Учитель-дефектолог советует

## КАК РАЗУЧИВАТЬ НАИЗУСТЬ СТИХОТВОРЕНИЕ С ДЕТЬМИ



- Прочитайте стихотворение Вашему малышу.
- Уточните, понял ли он смысл прочитанного, какие слова и выражения остались ему

непонятны.

- Объясните их значение.
- Попросите его представить описываемые в стихотворении события, объекты, явления.
- Прочитайте стихотворение еще раз, но уже выразительно.
- Задайте вопросы так, чтобы ребенку пришлось отвечать на них строчками из стихотворения.
- Еще раз прочитайте, попробовав эмоционально передать настроение, обыграть голосом, мимикой и жестами. "Провоцируйте" ребенка помогать вам, досказывая строчки.
- Через некоторое время предложите ребенку его повторить, напоминая слова и фразы.
- Предложите ребёнку ещё раз представить себе описываемые события и прочитать стихотворение ещё раз.
- Перед сном ещё раз предложите прочитать стихотворение.
- Утром следующего дня сначала сами прочитайте стихотворение выразительно, а потом попросите это сделать ребёнка.

Консультацию подготовила:  
учитель-дефектолог Кузьмина Н.Ю.

# Страничка учителя-логопеда



## Новогодние советы от логопеда

Наступает самый радостный и долгожданный праздник – Новый год. А вместе с ним и новогодние каникулы. Как провести эти дни с пользой для развития ребёнка? Вот несколько логопедических советов.

Для каждого ребёнка Новый год наступает тогда, когда начинаем украшать главный атрибут волшебства – новогоднюю ёлку.

Поиграйте в игру «Новогодние игрушки». Мы будем наряжать елочку игрушками. Называй, какой шарик вешаешь? (красивый, блестящий, яркий, нарядный)

Посчитайте все шары красного, синего, серебряного цвета или посчитайте шишки, снеговиков и т.д. для согласования числительных с существительными. (например, один шар, два шара, или одна шишка, две шишки и т.д.)

Игра «Подбирай, называй, запоминай»

Снег какой? – белый, пушистый, легкий, искристый, холодный

Зима какая? – холодная, суровая, морозная, ветреная

Лёд какой? – гладкий, блестящий, холодный, твердый

Мороз какой? - ...

Метель какая? - ...

Снежинка какая? -

Не забудьте вместе с ребёнком написать письмо Деду Морозу.

Ребенок проявит свои творческие навыки, и нарисует желаемый подарок на Новый год, а взрослый сделает необходимые надписи.

***Удачи, успехов, счастья в наступающем новом 2023 году***

*Консультация подготовила:  
учитель-логопед Утина Д.Н.*

# Рекомендации воспитателей

## 6 причин читать детям сказки перед сном



- Это удивительно, но ученые доказывают, что всего 15-минутное чтение сказки на ночь делает малыша более послушным, смелым, открытым и внимательным к окружающему миру.
- Обсуждение сказки после прочтения повышает желание ребенка самостоятельно читать, развивает фантазию и расширяет словарный запас.
- Сказки — это метафорический язык ребенка. Через сказку, ее персонажей и ситуации, в которые они попадают, ребенок учится разбираться в повседневных вещах, анализировать, понимать мир. Сказочный мир прост, поскольку четко разграничивается добро и зло, хорошее и плохое. Но в то же время в нем поднимаются важные для детского мироздания вопросы (жадности и щедрости, добра и зла, одиночества и дружбы, эгоизма и помощи).
- Сказка — хороший способ воспитания. Дети отождествляют себя с героями сказок, особенно с теми, кто действительно похож на них. Поэтому, если хотите научить ребенка определенным правилам поведения, найдите сказку, главный герой которой максимально похож на вашего ребенка. Тогда малыш, видя себя в этом герое, возьмет с него пример поведения, или проживет тот же урок, что и герой. Сказка перед сном — это отличный способ успокоиться и настроить ребенка на позитив. Ведь очень не хочется засыпать в угрюмом настроении, или с обидой. Поэтому почитайте с малышом сказку, которая обязательно должна хорошо заканчиваться. В сказке добро всегда побеждает зло, старания и упорство помогают герою преодолеть любые трудности, а это очень успокаивает и вселяет веру в то, что все хорошо, что мир понятен. Поверьте, это очень важно для ребенка.
- Сказка поможет понять ребенка. Дети могут снова и снова просить одну и ту же сказку. Малыш, скорее всего, слышит в ней то, что его тревожит в реальной жизни, вызывает интерес, или радость. Например, малыш постоянно хочет слушать сказку «Гадкий утенок», может, он чувствует одиночество в детском саду. Если ваш малыш переживает какую-то проблему (к примеру, ссору с другом), найдите подходящую сказку, и в ней он наверняка найдет способ все исправить.

*Консультацию подготовила:  
воспитатель Воинова Т.В.*