

# Познавательно и увлекательно

Раскрасьте вместе с нами:



Редакционная коллегия:  
Помыканова О.В.,  
Евграфова А.Ю.,  
Наш адрес:  
150061,  
г. Ярославль, ул. Труфанова, 9-а  
Телефоны:  
55-30-54, 55-43-97.  
Email:

mdoy149yar@yandex.ru <http://mdoy149.edu.yar.ru>



МДОУ «Детский сад № 149»

№ 1 январь, 2020 г.

## "Пока все дома"

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И  
ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Тема номера:  
«Зимние забавы для детей и родителей»

### Читайте в номере:

- *Калейдоскоп событий;*
- *Рекомендации воспитателей «Подвижные и спортивные игры»;*
- *Учитель-дефектолог советует «Чем заниматься с ребенком?»;*
- *Советы доктора Айболита «Прогулка по лесу как физическая активность»;*
- *Психолог советует «Чем заняться с ребенком в выходные»;*
- *Домашняя страничка для маленьких умников.*

**Настали дни морозные  
Пришла зима. Ура!  
Во двор, на стадион и в парк  
выходит детвора!**

Вы можете теперь с утра гулять во дворе, кататься на санках, ледянках, на лыжах и коньках. И играть в веселые зимние игры на улице.

**Приятного вам отдыха!**



# Калейдоскоп

## Рождественские гуляния

Впервые дни нового года воспитанники старшего возраста отправляются на Рождественские гуляния. Ребята знакомятся с историей и традициями праздника, участвуют в играх и забавах и конечно колядуют, чтобы получить угощение.



# СОБЫТИЙ

## Конкурс чтецов в детском саду

В детском саду прошел конкурс чтецов «Живое слово», в котором приняли участие 14 воспитанников. Каждый старался прочесть свое стихотворение лучше всех. В музыкальном зале прозвучали произведения о временах года, о Великой Отечественной войне и о любимой семье.

Все ребята были награждены грамотами и медалями, а лучшие чтецы представят наш детский сад на районном конкурсе.



# Рекомендации воспитателей

## Подвижные и спортивные игры

Подвижные игры и развлечения зимой на открытом воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью.

Любимое зимнее развлечение детей - санки. Но можете попробовать научить их и спортивным играм, таким как катание на лыжах и на коньках.

Мы предлагаем вам некоторые подвижные игры:

1. **Санная путаница** - Играющие колонной вслед за взрослым бегут то к одним, то к другим расставленным по краям площадки санкам. Добежав до санок, колонна обегает их кругом и только, потом направляется к другим санкам. Изредка взрослый предлагает детям совершить два круга около одних санок.
2. **Снежинки и ветер** - Скажите детям, что в этой игре они будут снежинками. Дети собираются в кружок и берутся за руки. По сигналу взрослого: «Ветер задул сильный, сильный. Разлетайтесь, снежинки!» — разбегаются в разных направлениях по площадке, расправляют руки в стороны, покачиваются, кружатся. Взрослый говорит: «Ветер стих! Возвращайтесь, снежинки, в кружок!» Дети сбегаются в кружок и берутся за руки.
3. **По снежному мостику** - Дети друг за другом поднимаются на снежный вал и проходят по нему до конца, сохраняя равновесие. Дойдя до конца вала, спрыгивают с него и возвращаются в колонну, чтобы пройти по валу еще раз. Следите за тем, чтобы дети не мешали тем, кто идет по валу, не торопили их, помогайте робким и неуверенным в себе.

**Снежная карусель** - Взявшись за руки, дети образуют круг вокруг снеговика и изображают снежинки. По сигналу они идут сначала медленно, потом все быстрее. После того как играющие пробегут по кругу несколько раз, предлагается им изменить направление движения, говоря: «Ветер изменился, полетели снежинки в другую сторону». Играющие останавливаются и начинают двигаться в противоположном направлении. Сперва они двигаются медленно, а потом быстрее, пока взрослый не скажет: «Совсем стих ветер, снежинки спокойно падают на землю». Движение снежной карусели замедляется, дети останавливаются и отпускают руки.

*Консультацию подготовила:  
воспитатель Водяная В.Н.*

# Учитель-дефектолог советует

## Чем заняться с ребенком дома?



### РАЗВИВАЮЩАЯ ИГРА "СОСТАВЬ ПО ШАБЛОНУ"

Сделать такую развивающую игрушку очень просто. Для нее потребуется коробка из-под яиц, детали Лего Дупло, деревянные бусины и плоские геометрические фигуры разных цветов, а также бумага и фломастеры.

На бумаге рисуем шаблон, расположив фигуры аналогично секциям в коробке, и предлагаем ребенку выложить предложенные детали в коробке по нарисованной схеме. Для начала это может быть простой шаблон, к примеру, квадратики конструктора или бусины двух цветов. Позже можно усложнить



задачу, создавая шаблоны с фигурами разных цветов и форм.



Предложите малышу дорисовать ячейки шаблона, следуя логике, или же нарисовать собственный для младшего брата или сестры.

Эта игра полезна для развития моторики пальчиков, закрепляет знание ребенком цветов и форм, умение сравнивать фигуры и выстраивать их последовательность.

*Консультацию подготовила:  
учитель-дефектолог Кашанова А.А.*

# Советы доктора Айболита

## Прогулка по лесу как физическая активность



Во-первых, прогулка по лесу (исходя из самого названия процесса) – это уже определенная форма физической активности. Длительная ходьба влияет на организм не менее благотворно, чем бег. Работающие мышцы ног функционируют: они сдавливают вены нижних конечностей и способствуют продвижению крови к сердцу.

Кроме этого, сама ходьба является неплохим вариантом кардиотренировки.

Как и любая форма физической активности, ходьба также имеет и свой энергетический эквивалент. Вспомните, как нас тянет к обеденному столу после подобного предприятия. Так и хочется съесть что-нибудь вкусненькое и сытное

Во время прогулки по лесу Ваши глаза будут постоянно фокусироваться на отдаленных предметах. Смотрите ввысь, на легкие, плывущие по небу облака, на верхушки деревьев и перелетные стайки птиц. Это будет настоящим блаженством для Ваших органов зрения, ведущих ежедневные напряженные «беседы» с монитором компьютера или с черно-белыми страницами книг. Дело в том, что фокусировка глаз на отдаленных предметах приводит к расслаблению цилиарной мышцы и служит средством профилактики близорукости.

Как правило, в любом лесу (даже если это парк в большом городе) воздух намного чище. Дело в том, что деревья не только снабжают его кислородом, но и задерживают на своих листьях пыль и различные промышленные выхлопы. Если же устроить прогулку в сосновом лесу, то Ваши легкие наполнятся воздухом, лишенных многих болезнетворных бактерий.

*Консультация подготовила:  
воспитатель Евграфова А.Ю.*

# Психолог советует

## Чем заняться с ребенком в выходные



Зимой часто бывает хорошая погода. Если есть свободное время, то его лучше провести с детьми. Не надо тратить выходные дни на просмотр телепередач или компьютерные игры. Лучше выйти на улицу и насладиться природой. Для детей это будет настоящий праздник.

Посетите те места, в которых вы еще не были. Вы с детьми можете прогуляться по парку, лесу или детской площадке. Возьмите с собой лыжи или санки. Также необходимо взять что-нибудь из еды. Ведь во время подвижных игр быстро появляется аппетит. Положите с собой в сумку термос с водой и бутерброды. Если вы не съедите всю еду, то можно будет угостить белочек или собачек.

Как можно поиграть? Вспомните, как вы с детьми играли в песочнице и строили домики из песка. Их также можно построить из снега. Вы с детьми можете построить целый город с домами, магазинами и детскими площадками. Только надо проявить фантазию. Если у вас при себе машинки и куклы, то город получится как живой.

Как еще можно проводить свободное время зимой?

Если в рабочие дни вы скучаете по друзьям, но у вас нет времени их навестить, то вы с детьми можете к ним придти в выходные. Если у ваших друзей есть дети, то они могут поиграть с вашими детьми. В это время вы с друзьями можете обсудить последние новости про работу, родственников и общих знакомых.

В рабочие дни также не хватает времени, чтобы написать письмо или позвонить своим родным. Скажите ребенку, чтобы написал письмо бабушке и дедушке. Если надо написать поздравление с Новым годом, а ребенок еще знает не все буквы или ему пока трудно писать, то он может нарисовать какой-нибудь рисунок и отправить. Бабушка и дедушка будут рады получить весточку от внука.

*Консультацию подготовила:  
воспитатель Водяная В.Н.*