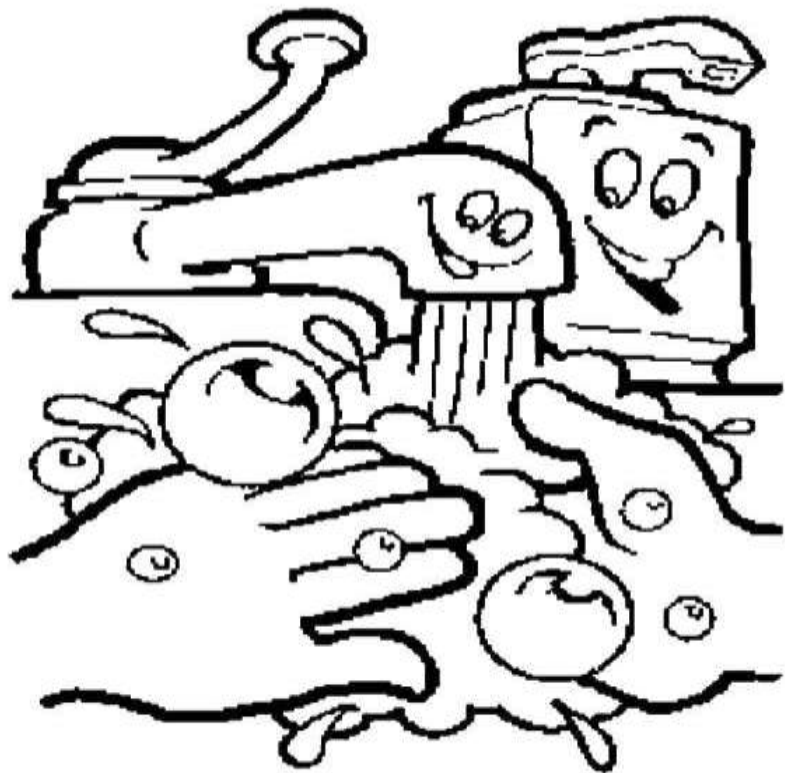


Познавательно и увлекательно

Раскрашивайте вместе с нами:



Редакционная коллегия:
Помыканова О.В.,
Евграфова А.Ю.,
Наш адрес:
150061,
г. Ярославль, ул. Труфанова, 9-а
Телефоны:
55-30-54, 55-43-97.
Email:

mdoy149yar@yandex.ru <http://mdoy149.edu.yar.ru>



МДОУ «Детский сад № 149»

№ 4 апрель, 2020 г.

"Пока все дома"

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И
ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Тема номера:
«Как сохранить здоровье»

Читайте в номере:

- *Калейдоскоп событий;*
- *Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции;*
- *Рекомендации родителям на период эпидемии;*
- *Пожарная безопасность;*
- *Домашняя страничка для маленьких умников.*



Калейдоскоп

Дневник интересных событий



Департамент образования Ярославской области разработал "Дневник интересных каникул" Проведите время с детьми с пользой.

Проведите время с детьми с пользой!

Чем же заняться, когда впереди целая неделя в кругу семьи? Мы предлагаем вам не скучать и воспользоваться рекомендациями наших педагогов на сайте детского сада. Список полезных сайтов размещен в разделе «Информационно – образовательные ресурсы», а на странице «Детям, родителям, педагогам» можно найти для себя, чтонибудь интересное и увлекательное.



Дистанционное обучение

На сайте детского появился новый раздел «Дистанционное обучение», где будут размещаться материалы от наших педагогов для занятий с ребятами дома.

СОБЫТИЙ

Виртуальный детский сад "Мишутка"

Уважаемые родители!



Приглашаем вас и ваших детей в виртуальный детский сад "Мишутка"! Сайт разработан и функционирует как источник познавательной, наглядной и просветительской информации, направленной на помощь всем, кто

имеет детей дошкольного возраста.

Здесь вы: имеете возможность посмотреть, какие мероприятия проводятся в группе, включая конспекты этих мероприятий по различным направлениям в разделе "Образовательная деятельность"; имеете доступ к режиму дня и расписанию группы, которую посещает ребенок (по возрасту) в разделе "Режим дня"; получаете психолого-педагогическую поддержку и адресную помощь в вопросах воспитания своих дошкольников через персональные странички специалистов – учитель-логопед, музыкальный руководитель, педагог-психолог, инструктор физической культуры;

На сайте можно задать вопрос непосредственно сотруднику детского сада, оставить свои комментарии, замечания и пожелания по организации работы в разделе "Обратная связь".

Вам доступна медиатека, все ресурсы которой можно выстроить по возрасту и по порядку освоения.

Таким образом, ваш ребенок не остается в стороне. Он проводит время интересно, с пользой, осваивает программу, развивается!

<https://виртуальныйсадик.рус/>

Профилактика гриппа и



Вирусы гриппа и коронавирусной инфекции вызывают у человека респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа.

ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно - капельным путем (при чихании, кашле, поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных).

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

коронавирусной инфекции

ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА/ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

Рекомендации родителям на период эпидемии



На период ограничительных мероприятий необходимо исключить, а, если такое невозможно, то максимально ограничить контакты детей.

Для максимального снижения риска инфицирования детям лучше оставаться дома. При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в

день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.

Нужно полностью исключить посещения каких-либо учреждений, мест общественного питания, торговли, образовательных и развлекательных центров, а также других мест общественного пользования.

К местам общественного пользования, которые не следует посещать, относятся детские площадки дворов и парков.

Гулять с детьми можно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.

Посещение лесопарковых зон возможно только при исключении общения с другими взрослыми и детьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих.

Перед вынужденным выходом из квартиры ребенку по возможности нужно объяснить, что за пределами квартиры нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.

После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос (неглубоко).

Пожарная безопасность



ОНДиПР г. ЯРОСЛАВЛЯ
ПРИЗЫВАЕТ РОДИТЕЛЕЙ
СЛЕДИТЬ ЗА ДЕТЬМИ В
ПЕРИОД ИХ
ДИСТАНЦИОННОГО
ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ.

В период дистанционного обучения детей на дому в целях предупреждения распространения коронавирусной инфекции, МЧС России активизирована профилактическая работа по соблюдению правил пожарной безопасности.

В то время, когда дети проводят большую часть времени дома, профилактика соблюдения правил обращения с электроприборами и другими источниками огня приобретает особую актуальность. Предупреждение рисков пожаров по причине неосторожного обращения ребенка с огнем – обязанность взрослых!»! Дети не должны быть предоставлены сами себе, нужен постоянный родительский контроль. Порядка 40% происшествий происходит из-за детской шалости.

Особое внимание родителей необходимо обратить на организацию безопасного домашнего учебного места ребенка. Взрослые должны проводить беседы с детьми по соблюдению правил пожарной безопасности, в том числе при использовании бытовых приборов и компьютерной техники, а также оградить несовершеннолетних от шалостей с огнем, убрав в недоступное место спички и зажигалки.