

Познавательно и увлекательно

Отгадывайте с нами:

Учите с нами:

Сидит красная девица в
темнице,
А коса на улице.

(Морковь)

Семьдесят одежек,
И все без застежек.

(Капуста)

Сидит дед, в шубу одет,
Кто его раздевает,
Тот слезы проливает.

(Лук)

Пословицы о еде

- Без хлеба и у воды худо жить.
- Где щи да каша, там и место наше.
- Где кисель, тут и сел, где пирог, тут и лег.



Помидор

Как у нашей тети Доры,
Покраснели помидоры,
Очень сладкие на вкус,
А разрежешь – как арбуз
Соком свежим налиты,
Только зубом надкуси
Аппетит к тебе придет,
Сладкий сок польется в рот.
Кушай, друг мой, помидоры,
Что растут у тети Доры.

Редакционная коллегия:

Помыканова О.В.,

Евграфова А.Ю.,

Наш адрес:

150061,

г. Ярославль, ул. Труфанова, 9-а

Телефоны:

55-30-54, 55-43-97.

Email:

mdoy149yar@yandex.ru

<http://mdoy149.edu.yar.ru>



МДОУ «Детский сад № 149»

№ 7 октябрь, 2019 г.

"Пока все дома"

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И
ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Тема номера:
«Здоровым быть здорово»

Читайте в номере:

- **Калейдоскоп событий;**
- **Рекомендации воспитателей «Если у малыша плохой аппетит»;**
- **Учитель-дефектолог советует «Развивающие игры Воскобовича»;**
- **Страничка логопеда «Развитие речевого дыхания у детей»;**
- **Советы доктора Айболита «Питание ребенка должно быть сбалансированным»;**
- **Домашняя страничка для маленьких умников.**

Дорогие наши бабушки и дедушки
нам очень приятно вас
поздравить с праздником
«Днем пожилого человека»
и хочется пожелать вам в этом
день:

В День пожилого человека,
Так повелось испокон века,
Мы чествуем заслуги, опыт,
У нас на то есть важный повод.
Людей с почётом поздравляем,
От всей души мы вам желаем
Добра и долголетия,
Чтоб ваши внуки, дети
Ценили вас, любили,
К общению время находили.

Калейдоскоп

Учебная эвакуация

Одной из главных задач дошкольного образовательного учреждения является обеспечение безопасности всех участников образовательного процесса.

В нашем детском саду прошла плановая эвакуация по пожарной безопасности. В 10 часов все воспитанники и сотрудники были благополучно эвакуированы из «горящего» здания и построены в месте сбора. Эвакуация прошла дисциплинированно и оперативно.



Пожарные учения и моделирование игровых ситуаций по предотвращению ЧС и безопасной эвакуации из помещения проводятся постоянно в течение всего года. И даже самые маленькие воспитанники не боялись, а чётко знали, да ещё и быстро выполняли всё то, что им говорил педагог.

День пожилого человека



1 октября в музыкальном зале не было свободных мест – в доброй и душевной атмосфере прошел концерт, посвященный Дню пожилого человека, на который воспитанники групп старшего дошкольного возраста пригласили своих любимых бабушек и дедушек.

День пожилого человека – это добрый и светлый праздник бесконечно дорогих нам людей, в который мы окружаем их особым вниманием и заботой. На праздничном концерте бабушки и дедушки с волнением и гордостью наблюдали за творческими номерами и награждали громкими аплодисментами всех выступающих.

Событий

Волшебный сундучок осени



Более 40 семей воспитанников принимают участие в выставке поделок из природного материала «Волшебный сундучок осени». Творческие работы поражают своей яркостью и

неповторимостью, т.к. для их изготовления ребята вместе со своими родителями использовали разнообразный материал. Приглашаем всех посетить выставку на 1 этаже детского сада и принять участие в голосовании за лучшую поделку до 1 ноября 2019 года.

Чистая страна начинается с детства

Чистая страна начинается с детства – именно под таким названием в городе проходит экологический проект по знакомству детей с основами раздельного сбора отходов.

Сегодня с воспитанниками групп

№ 5 и 8 вопросы экологической защиты окружающей среды обсудил один из организаторов акции Яр-Экомобиль Артем Козлов.

В интерактивной форме ребята вспомнили основные причины загрязнения окружающей среды, познакомились с понятием переработки отходов и обсудили, каким видам сырья они совместно со своими родителями смогли бы «подарить новую жизнь».

Закончилась встреча разбором импровизированной свалки и сортировкой предметов – каждый вид отходов был направлен в соответствующее ведро.



Рекомендации воспитателей

Если у малыша плохой аппетит

Главное, ни в коем случае не отвлекайте ребенка во время еды игрушками или мультфильмами. Справиться с ситуацией помогут нехитрые правила:

1) Не заставляйте ребенка есть насильно. Можно во время еды предложить ему небольшое количество воды, ягодного или фруктового сока. В некоторых случаях ребенку с плохим аппетитом можно сначала давать второе блюдо, чтобы они в первую очередь съели более питательную, богатую белком пищу, а потом дать немного супа.

2) Если ребенок проголодался, предложите ему покушать. Здесь можно пойти на маленькую хитрость - дать ребенку выбор, на самом деле не давая выбора.

Например, вы спрашиваете ребенка: «Что ты будешь кушать - суп или картошку?». Вы предлагаете ребенку выбрать, **что** он будет есть, а не задаете вопрос будет ли он есть вообще. Такой вопрос даже не предусматривается.

3) Будьте последовательны, спокойно придерживайтесь своей позиции.



Консультацию подготовила:
воспитатель Евграфова А.Ю.

Учитель-дефектолог советует

Развивающие игры Воскобовича

Большинство современных игрушек являются одноразовыми и бесполезными, они быстро надоедают ребёнку и оказываются пустой тратой денег. То ли дело игры Воскобовича! Созданные любящим отцом для собственных детей, они многофункциональны, интересны ребятам практически всех возрастов, позволяют творить и фантазировать.

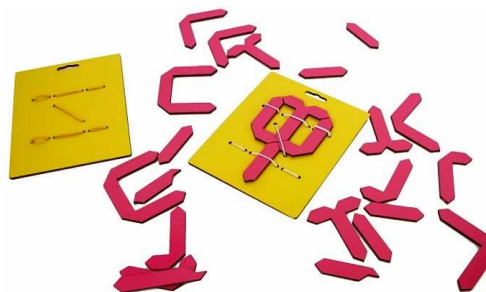
Много внимания уделено в технологии Воскобовича и развитию творческих способностей ребёнка. Выполнение необычных заданий заставляет его включать воображение и проявлять креативность.

Все игры Воскобовича условно можно разделить на несколько типов:

□ развивающие логико-математические способности («Геоконт-конструктор», «Квадрат Воскобовича», кораблик «Плюх-Плюх», «Цифроцирк» и др.);



□ обучающие чтению («Теремки Воскобовича», «Читайка на шариках», «Снеговик», «Конструктор букв»).



Консультацию подготовила:
учитель-дефектолог Кашанова А.А.

Страничка учителя-логопеда

РАЗВИТИЕ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ У ДЕТЕЙ.

Наверное, много раз Вам приходилось слышать, как малыш разговаривает, что называется, просто вздохом.

Предлагаю Вам игры на развитие речевого дыхания. Заниматься можно раз в неделю, по одной игре. Очень удобные игры, а ребенку каждый раз интересно.

Выполняя игры - следить, чтобы щеки у ребенка не раздувались. Вдох через нос, выдох через рот!!!

1. «Цветочек». Сделать вдох и задержать дыхание – «понюхать цветочек».

2. «Пёрышко». Предложить сдуть пёрышко с ладони.

3. «Листья летят». Сделать вдох через нос, сдуть листок с ладошки.

4. «Платочек». Ребенку предлагается подуть на цветной платочек (обычный носовой платок).

5. «Жук полетел». Сдуть бумажного жука со стола.

6. «Покатай карандаш».

Сделать вдох через нос и, выдыхая через рот, прокатить карандаш по столу.

7. «Рыбки плавают». Ребенку предлагается подуть на модуль «Рыбки» (вырезать из цветной бумаги рыбку и подвесить ее за ниточку, например к люстре).

8. «Вертушки». Ребенку предлагается подуть на вертушку (как бы имитируя «сильный ветер»).



Консультация подготовила:
учитель-логопед Соленикова Л.В.

Советы доктора Айболита

Питание ребенка должно быть сбалансированным

Знаете ли Вы, уважаемые родители, что ребенок ежедневно должен получать около 500 мл молока и молочных продуктов, предпочтение отдается кисломолочным продуктам.

Важным компонентом детского рациона является творог и сыр



В дневной рацион дошкольника необходимо включать около 100г мяса и 50г рыбы.

Надо стремиться, чтобы домашнее питание дополняло рацион детского сада. С этой целью мы вывешиваем меню на неделю. Предлагаем включать в домашние ужины те продукты и блюда, которые ребенок не получал у нас, в детском саду. Например, в детском саду на гарнир были макароны и картофельное пюре, значит дома на ужин предпочтительнее овощи. У нас ребенок ел мясное блюдо в обед и творожное на ужин, дома желательна рыба.

А в выходные и праздничные дни меню рекомендуем приближать к детсадовскому.



Консультацию подготовила:
воспитатель Евграфова А.Ю.