

Познавательно и увлекательно

Найди на картинке буквы
и составь слово.

Найди все эти предметы на картинке



Редакционная коллегия:

Помыканова О.В.,

Евграфова А.Ю.,

Наш адрес:

150061,

г. Ярославль, ул. Труфанова, 9-а

Телефоны:

55-30-54, 55-43-97.

Email:

mdoy149yar@yandex.ru <http://mdoy149.edu.yar.ru>



МДОУ «Детский сад № 149»

№ 1 январь, 2018 г.

"Пока все дома"

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И
ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Тема номера: «Выходные с ребенком»

Читайте в номере:

- *Калейдоскоп событий;*
- *Советы психолога «Как провести выходные с ребенком»;*
- *Учитель-дефектолог советует «Чем заняться с ребенком дома»;*
- *Рекомендации воспитателей «Мастерим с детьми»;*
- *Советы доктора Айболита «Прогулки по лесу»;*
- *Домашняя страничка для маленьких умников.*

Настали дни морозные
Пришла зима. Ура!
Во двор, на стадион и в парк
выходит детвора!

Вы можете теперь с утра
гулять во дворе,
кататься на санках, ледянках,
на лыжах и коньках.
И играть в веселые зимние
игры на улице.

Приятного вам отдыха!



Калейдоскоп

Рождественские гуляния



Рождество издавна сопровождалось красочными народными обычаями.

С 7 по 19 января наступали святые дни – святки. В «святочное время» дети наряжались в необычные костюмы,

ходили по домам и пели песни – колядки, а за это им давали сладости.

Считалось, что если не дать детям угощение, то случится беда.

Вот и наши ребята от души повеселились на празднике «Рождественские гуляния».

Они водили хороводы, пели песни, участвовали в традиционных рождественских играх и даже гадали на будущее.



И конечно ходили друг к другу в гости с пожеланиями хозяевам богатства и счастья.



событий

«Родом из детства»



В январе месяце в рамках проекта «Тедди, откуда ты родом?» в нашем детском саду силами детей, родителей и воспитателей был создан мини-музей плюшевых мишек. Ребята с радостью делились своими любимцами, рассказывали

о своем плюшевом

медвежонке. Дети узнали много интересного об истории создания этой удивительной, притягательной даже для взрослых, игрушки. Было решено устроить праздник «День рождения мишки Тедди».

Ребята отнеслись очень ответственно к этому мероприятию- заранее приготовили своему любимцу подарки.



Кто-то приготовил рисунки, кто-то-поделки.

Украсили мини-музей шарами. День рождения прошел весело-было много шума, игр, песен и забав. Праздновать день рождения плюшевого мишки стало в нашем детском саду традицией!

*Консультация подготовила:
воспитатель Колесникова И.Ю.*

Советы психолога

Как провести выходной день с ребенком



В каждой семье по-своему принято проводить выходные дни. А ведь выходные можно проводить весело и с пользой для всей семьи. Совместное времяпрепровождение сплачивает семью, а так же дает понять ребенку, насколько он важен для мамы и папы.

Это могут быть вылазки на природу: просто прогулки по парку или же можно отправиться на прогулку по лесу.

Или же можно устраивать семейные спортивные соревнования с другими семьями. Это будет не только способствовать укреплению здоровья ребенка, укреплению детско-родительских отношений, но так же благоприятно скажется на умении ребенка общаться с взрослыми и сверстниками.

Если семья предпочитает культурный отдых, можно сходить в музей, на выставку, в театр, кино. Там ребенок получит не только положительные эмоции, но и новые знания.

Семейные обеды, особенно если за ними обсуждать дела каждого члена семьи, их проблемы и радости, так же благоприятно сказывается на укреплении семейных отношений. После обеда можно поставить спектакль, или просто почитать детям интересную книгу или поиграть в настольные игры.

Так же в каждом районе города, сейчас открыто множество центров развлечений, где можно совместить приятное с полезным, отдохнуть всей семьей и совершить необходимые покупки.

Любое своё приключение, не забывайте фотографировать. Как-нибудь, вечером будет приятно посидеть в кругу семьи и вспомнить о весело проведенном времени.

То, к чему вы приучите ребенка с ранних лет, так и останется с ним на всю жизнь и возможно, потом он будет так же проводить время со своими детьми.

Консультация подготовила:
педагог-психолог Аладьина О.А.

Учитель-дефектолог советует

Чем заняться с ребенком дома?



РАЗВИВАЮЩАЯ ИГРА "СОСТАВЬ ПО ШАБЛОНУ"

Сделать такую развивающую игрушку очень просто. Для нее потребуется коробка из-под яиц, детали Лего Дупло, деревянные бусины и плоские геометрические фигуры разных цветов, а также бумага и фломастеры.

На бумаге рисуем шаблон, расположив фигуры аналогично секциям в коробке, и предлагаем ребенку выложить предложенные детали в коробке по нарисованной схеме. Для начала это может быть простой шаблон, к примеру, квадратики конструктора или бусины двух цветов. Позже можно усложнить



задачу, создавая шаблоны с фигурами разных цветов и форм.

Предложите малышу дорисовать ячейки шаблона, следуя логике, или же нарисовать собственный для младшего брата или сестры.



Эта игра полезна для развития моторики пальчиков, закрепляет знание ребенком цветов и форм, умение сравнивать фигуры и выстраивать их последовательность.

Консультация подготовила:
учитель-дефектолог Кашипова А.А.

Рекомендации воспитателей

Мастерим с детьми

Новый год и Рождество рождает в нас творческие идеи и хочется, чтобы игрушки были яркими, непохожими, блестящими! Детям нравится делать именно такие поделки. Такая игрушка каждая сама по себе уникальна и неповторима!

Предлагаем попробовать сделать новогодние игрушки на ёлку из необычных материалов.

Солёное тесто - это замечательный материал для поделок с детьми. Если ребенок еще мал, начните с легких предметов, состоящих из шариков, колбасок, лепёшек и т. д. На поверхности теста можно отпечатывать разные предметы, например, красивые рельефные пуговицы, раковины, торец от трубочки, отвертку и т. д. С помощью ножа на тесте отпечатывают прямые линии. Улыбку можно сделать и при помощи чайной ложки. Бисер, стеклярус, стёклышки, камешки можно не только отпечатывать на тесте, но и «впечатывать» в тесто. Также подойдёт



разнообразная крупа, макаронные изделия, орешки.

Можно взять **макароны**, причем самой разной фактуры и формы. Их можно заранее или в конце (выбирайте сами) покрасить специальным серебристым спреем или обычным лаком для ногтей. Цвета выбирайте перламутровые, яркие,



сочные, именно те, которые создают особую новогоднюю атмосферу.

Попробуйте поэкспериментировать и подсоединять элементы на рабочем столе. Когда вы увидите, что созданная игрушка вам нравится, начинайте аккуратно склеивать все детали. Можете добавить мелкие детали в виде бусинок, стразов, звездочек, стекляруса.

Из **разноцветных пуговиц** разного диаметра можно изготовить с помощью клея и некоторых других материалов такие милые вещички.



Консультация подготовила:
воспитатель Евграфова А.Ю.

Советы доктора Айболита

Прогулка по лесу как физическая активность



Во-первых, прогулка по лесу (исходя из самого названия процесса) – это уже определенная форма физической активности. Длительная ходьба влияет на организм не менее благотворно, чем бег. Работают мышцы ног функционируют: они сдавливают вены нижних конечностей и способствуют продвижению крови к сердцу.

Кроме этого, сама ходьба является неплохим вариантом кардиотренировки.

Как и любая форма физической активности, ходьба также имеет и свой энергетический эквивалент. Вспомните, как нас тянет к обеденному столу после подобного предприятия. Так и хочется съесть что-нибудь вкусненькое и сытное

Во время прогулки по лесу Ваши глаза будут постоянно фокусироваться на отдаленных предметах. Смотрите ввысь, на легкие, плывущие по небу облака, на верхушки деревьев и перелетные стаи птиц. Это будет настоящим блаженством для Ваших органов зрения, ведущих ежедневные напряженные «беседы» с монитором компьютера или с черно-белыми страницами книг. Дело в том, что фокусировка глаз на отдаленных предметах приводит к расслаблению цилиарной мышцы и служит средством профилактики близорукости.

Как правило, в любом лесу (даже если это парк в большом городе) воздух намного чище. Дело в том, что деревья не только снабжают его кислородом, но и задерживают на своих листьях пыль и различные промышленные выхлопы. Если же устроить прогулку в сосновом лесу, то Ваши легкие наполнятся воздухом, лишенным многих болезнетворных бактерий.