

Познавательно и увлекательно

Раскрась вместе с нами:



ЛЮБЛЮ МАМУ!

Редакционная коллегия:

Помыканова О.В.,

Евграфова А.Ю.,

Наш адрес:

150061,

г. Ярославль, ул. Труфанова, 9-а

Телефоны:

55-30-54, 55-43-97.

Email:

mdoy149yar@yandex.ru <http://mdoy149.edu.yar.ru>



МДОУ «Детский сад № 149»

№ 3 март, 2018 г.

"Пока все дома"

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И
ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Тема номера: «Наши любимые и нежные»

Читайте в номере:

- *Калейдоскоп событий;*
- *Советы психолога «Как воспитать девочку настоящей женщиной?»;*
- *Учитель-дефектолог советует «Ум ребенка – в пальчиках»;*
- *Советы доктора Айболита «Весенние заботы о здоровье ребенка»;*
- *Поздравление детей своим милым мамам;*
- *Домашняя страничка для маленьких умников.*



Калейдоскоп

Победа на конкурсе "Живое слово"



20 марта
в МДОУ «Детский сад № 2»
состоялся районный конкурс чтецов
«Живое слово»,
на котором наш детский сад представляла
воспитанница группы №7
Рогачева София.
Соня представила на суд членов жюри
стихотворение «Веснушки»
и заняла III место в номинации
«Времена года».

Мы поздравляем Соню с победой и очень гордимся ей!!!

8 марта в детском саду

Песнями, танцами и стихами
ребята поздравили своих мам,
бабушек и сестреноч с
Международным Женским Днем!
Мы присоединяемся к их
поздравлениям!



С душистой веточкой сирени
Весна приходит в каждый дом,
От всей души Вас поздравляем
С Международным Женским днём!

Событий

Итоги конкурса детского творчества "Дети за пожарную безопасность"



Подведены итоги
конкурса детского
творчества
«Дети за пожарную
безопасность».
По результатам
оценки работ членами
жюри были

определены победители в каждой возрастной категории:

Возрастная категория 2-3 года:

- 1 место – коллективная работа группы №4
- 2 место – коллективная работа группы №2
- 3 место – Роузова Алёна, группа №3

Возрастная категория 4-5 лет:

- 1 место – Кисаримов Кирилл, группа №8
- 2 место – Шустров Егор, группа №8

Возрастная категория 5-6 лет:

- 1 место – Моргунова Ольга, группа №10
- 2 место – Гаврик Тимофей, группа №9

Возрастная категория 6-7 лет:

- 1 место – коллективная работа группы №7
- 2 место – Ерёмин Андрей, группа №7
- 3 место – коллективная работа группы №7

*Мы поздравляем победителей и желаем им дальнейших
творческих успехов!!!*

Советы психолога



**Как воспитывать девочку,
что бы из нее выросла настоящая женщина**

1. Красота

Ваша задача, как родителей, донести до своего ребенка, что она очень красивая и привлекательная. Ведь именно комплексы по поводу своей внешности могут в будущем принести много неприятностей и проблем, особенно в личной жизни. Именно уверенность в себе поможет растить настоящую леди.

2. Любовь

Очень важно, чтобы она чувствовала любовь и поддержку близких. Нельзя давать ни на минуту ей в этом засомневаться. Именно любовь пробуждает в человеке все самые лучшие качества и черты характера.

3. Забота, сочувствие

Очень важно научить ее заботиться о людях, которые нуждаются в посторонней помощи. При этом не бойтесь, что ей это будет тяжело, пусть она позаботится о вас, когда вы болеете, например, принесет чая, укроет одеялом. То есть ей нужно дать понять, что забота, о тех, кто слабее нас или болеет важная и необходимая миссия. Нельзя игнорировать чью-то боль, горе.

4. Хозяйственность

Женщина — это хранительница домашнего очага, поэтому ее святая обязанность уметь справляться со всеми домашними делами. В семейном воспитании детей родители просто обязаны приучить их к домашней работе. Девочка уже с малых лет понимает, что должна быть похожей на свою маму, а поэтому уметь делать все, что и она. Поэтому, когда дочь тащит табуретку к раковине мыть посуду, не останавливайте в ней это рвение.

5. Индивидуальность

Еще один важный совет родителям как вырастить леди — это развивать в ней индивидуальность. Именно данное качество воспитает в ней личность. При этом никогда не пытайтесь навязывать свое мнение. Ведь если ребенок хочет заниматься игрой на гитаре, а не балными танцами, не стоит их навязывать. Ведь все это приведет к тому, что вы просто ломаете личность ребенка, что в свою очередь ни к чему хорошему не приведет. Каждый человек должен сам выбирать свою судьбу и род деятельности, а задача родителей направлять и подсказывать.

*Консультация подготовила:
педагог-психолог Аладына О.А..*

Учитель-дефектолог советует

Ум ребенка – в пальчиках.



Ребенок постоянно изучает, постигает окружающий мир. Основным методом накопления информации – прикосновения. Ему необходимо все трогать, хватать, гладить и даже пробовать на вкус! Доказано, что речь ребенка и его сенсорный («трогательный») опыт взаимосвязаны.

Поэтому, если Вы хотите, чтобы ребенок хорошо говорил, развивайте его ручки!

Для малышей после 1 года очень полезны специальные пальчиковые краски (ребенок опускает в краску руку или пальчик и «рисует» на большом листе бумаги), пластилин (под присмотром взрослого) – его можно пока просто мять и разрывать на кусочки.

Чем старше ребенок, тем большую нагрузку можно давать его пальчикам. После 2-х лет предложите ребенку игры с пуговицами. Их можно пришить на кусок ткани, получится коврик – тренажер для ножек, по которому можно ходить; или сделать забавные застёжки. Детям нравится просто перекладывать пуговицы, распределять их по величине, цвету, раскладывать в коробочки.

Очень полезны пальчиковые игры - потешки. Ребенок рассказывает стишок и одновременно показывает действия на пальчиках. Самый известный вариант такой игры - «Сорока-сорока», но есть и более сложные для проговаривания и показа.

Освоение ножниц - тоже большая нагрузка для пальчиков. Уже с 3-х лет можно предложить ребенку что-нибудь резать (бумагу резать проще, ткань, нитки – сложнее).

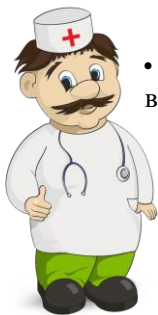
После 3-х лет обязательно приобретите ребенку мозаику (сначала самую крупную), пазлы для малышей (большие кусочки); интересные вкладыши типа Монтессори, нанизывание крупных бус и, конечно, рисование (карандашами, красками с кисточкой).

Все эти игры приносят детям радость и развивают ручки, а через них – мышление, речь, внимание и т.д.

*Консультация подготовила:
учитель-дефектолог Кашипова А.А.*

Совета доктора Айболита

Весенние заботы о здоровье ребенка



- **Увлажненный и свежий воздух.** Обязательно увлажнять воздух в помещении, где находится ребенок: регулярно производите влажную уборку, используйте увлажнитель воздуха, обеспечьте доступ свежего воздуха (проветривайте помещения). Имейте в виду, что обогреватели, батареи сушат воздух и если слизистая носа пересушена, то вирусам и микробам легко проникнуть в организм ребенка. Для увлажнения слизистой промывайте нос соленой водой (соляной раствор – размешать пол чайной ложки на стакан воды).
- **Закаливание.** Существует множество проверенных методик закаливания, но учтите, что закаливание можно начинать только с абсолютно здоровым ребенком. Закаливание можно начать с утренней гимнастики, которую следует проводить ежедневно после пробуждения малыша. Пусть ребенок в течение 10-15 минут повторяет несложные упражнения за мамой или папой, а сами занятия должны проходить в хорошо проветренном помещении.
- **Прогулки на свежем воздухе.** Гуляйте с ребенком на свежем воздухе как можно чаще, одевая малыша по погоде, не теплее и не легче необходимого, следите, чтобы не было переохлаждения, ноги должны быть сухими и теплыми, а скудного весеннего солнца будет достаточно, чтобы в организме возобновилась выработка витамина D, потребность в котором после зимы особенно высока.
- **Полноценное и правильное питание.** С целью профилактики простудных заболеваний используйте натуральные компоты из сухофруктов, варенье. Укрепят иммунитет свежевыжатые соки. Используйте ягоды нашего региона, морковь, а яблоки можно купить в магазине, малину, черную смородину и клубнику – лучше употреблять в замороженном виде. Восстанавливаем флору кишечника – самым полезным напитком являются домашние кефир и йогурт или Наринэ, сделанные с помощью аптечной закваски. В таких продуктах количество полезных микробов будет гарантированным, а здоровая флора поможет усваиваться витаминам. Витамин D и C, а также минерал цинк встанут на защиту от вирусных заболеваний.

Консультация подготовила:
воспитатель Евграфова А.Ю.

Поздравление детей



Желаю мамочке здоровья, счастья,
любви, радости.

Ксения, 5 л.



Мою маму зовут Галя. Желаю ей, чтобы она всегда была
молодой, красивой и веселой! Я маме своей приготовила

Оля, 5 л.



Я очень люблю свою маму, помогаю ей
во всем. Желаю ей быть здоровой,
красивой, молодой!

Семен, 5 л.