

Отчет по реализации программы «Здоровье» в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 149» за 2023 год

Программа «Здоровье» реализуется в детском саду с 2016 года. Основной целью программы является обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитанников ДООУ и воспитание валеологической культуры как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и сохранять его.

Для наиболее эффективной организации оздоровительных и профилактических мероприятий в 2023 году в качестве одного из основных приёмов работы персонала использовался мониторинг состояния здоровья воспитанников, который способствовал своевременному выявлению отклонений в здоровье. Изучение состояния здоровья детей осуществлялось инструктором по физической культуре и медицинскими работниками, которые определяли уровень физического развития на основе антропометрических данных и группу физического здоровья на основе анамнеза и обследования детей врачами-специалистами, отслеживали заболеваемость детей, виды заболеваний. Данные проведенного анализа свидетельствуют о том, что дошкольное учреждение в основном посещают дети со II группой здоровья.

Для реализации программы в детском саду применялись следующие здоровьесберегающие технологии: медико-профилактические; физкультурно-оздоровительные; технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка, а также обеспечение единства медицинского и педагогического персонала в их реализации.

Для обеспечения социально – психологического благополучия воспитанников в дошкольной организации созданы достаточно комфортные условия: проводится сопровождающая работа в период адаптации ребенка к детскому саду; в группах созданы условия для развития способностей и потенциальных возможностей детей; среда организована с учетом зоны ближайшего развития воспитанников; каждый ребенок находится под наблюдением специалистов, своевременно оказывается помощь детям, испытывающим те или иные проблемы в развитии. Кроме того, педагогом - психологом проводится психопрофилактическая, психодиагностическая, коррекционно-развивающая, консультативная работа. Одним из показателей благополучной психоэмоциональной обстановки в детском саду стали результаты проведенного в январе 2023 года анкетирования, которое по сравнению с 2022 годом показало, что значительно увеличился процент детей, которые посещают детский сад с удовольствием, всегда рассказывают

родителям о своих впечатлениях от проведенного дня. Родители также отмечают положительные изменения в ДОУ.

Уровень физической подготовленности воспитанников отслеживается инструктором по физической культуре в начале и в конце года. С учетом полученных данных, а, также, данных о физическом развитии детей, на занятиях по физической культуре варьируется нагрузка на каждого ребенка с учетом его функционального состояния и индивидуальных особенностей. Занятия по физической культуре проводятся в каждой возрастной группе согласно расписанию организованной образовательной деятельности 3 раза в неделю. Один раз в неделю занятие проводится на открытом воздухе. Ежедневно инструктор по физкультуре совместно с воспитателями проводит утреннюю гимнастику.

Формирование у детей основ здорового и безопасного образа жизни происходит согласно комплексному плану по формированию здорового образа жизни и в соответствии с тематическим планированием воспитателей детского сада, в которое включены такие темы, как: «Я и мое тело», «Мое здоровье», «Ребенок и опасные предметы», «Опасности вокруг нас» и др. При организации режимных моментов педагоги следят за соблюдением культурно – гигиенических навыков, развивая при этом гигиенические навыки по соблюдению чистоты тела; навыки культурного приема пищи; навыки аккуратного и бережного обращения с вещами личного пользования; навыки поддержания порядка в окружающей обстановке; навыки культурного поведения и положительных взаимоотношений. Мониторинг физического развития и уровня усвоения основной образовательной программы ДОУ по образовательной области «Физическое развитие» показывает стабильную положительную динамику.

В летний период 2023 года проводилась летняя оздоровительная кампания, целью которой было создание максимально эффективных условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период, а также эмоциональному, личностному, познавательному развитию. Летний период оказывает существенное влияние на укрепление организма детей, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В этот период больше возможностей предоставлено для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, в детском саду широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Все виды деятельности переносятся на открытый воздух. Приоритетными направлениями дошкольного учреждения в летний оздоровительный период 2023 года стали:

- физкультурно-оздоровительная работа;
- экологическое, трудовое воспитание, познавательное развитие, развитие культурно – гигиенических навыков;

- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей.

Анализ деятельности дошкольной организации по реализации программы «Здоровье» в 2023 году позволяет сделать вывод об обеспечении в детском саду комплексного медико-психолого-педагогического воздействия на оздоровление детей, формирование, сохранение и укрепление их здоровья.

В 2024 году необходимо продолжать реализацию задач программы, направить усилия педагогического коллектива и медицинского персонала на совершенствование условий способствующих оздоровлению детей, формированию привычки здорового образа жизни через сотрудничество ДОУ и семьи, усилить работу по вовлечению родителей в оздоровительный процесс.