

Развитие речи:

«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!»

Цель:

удовлетворить природную потребность детей в движении.

Задачи:

охранять и укреплять здоровье детей, их всестороннее развитие, создать бодрое, жизнерадостное настроение, развивать творческую активность, физические качества, выразительность двигательных действий;

формировать у детей стремление к систематическим занятиям физкультурой, потребность к здоровому образу жизни.

Родитель: читает письмо от цветочка РОМАШКИ, которая приглашает к себе в гости на лесную полянку. Предлагает отправиться туда на машине. Дружно едем на машине. Располагаемся на коврике или где вам удобно. Появляется цветочек РОМАШКА



«Здравствуйте, ты меня узнал? Да, я цветочек РОМАШКА и сегодня, я очень рада, что вы приехали ко мне в гости».

Родитель: РОМАШКА, мы дружим со спортом, делаем каждый день зарядку.

РОМАШКА: А мы с моими друзьями цветочками тоже делаем зарядку.

(Делаем пару упражнений).

РОМАШКА: А знаете ли вы, что солнце, воздух и вода наши лучшие друзья?

Солнце утром встало, всех детишек приласкало.

Лето нас гулять зовет, солнышко давно нас ждет.

Чтобы нам здоровым быть, будем с солнышком дружить.

Чтобы солнышко вас не обидело - запомните самое главное правило:

1. Всегда одевай панаму, когда выходишь гулять.

(вместе проговариваем правило).

РОМАШКА: А я выросла под солнышком, мы даже с ним похожи, только у него лучики жёлтые, а у меня белые! Я предлагаю из жёлтых ленточек-лучиков собрать солнышко, а из белых- ромашки.

Игра «Собери из ленточек солнышко и ромашки»

(Берем ленточки белого и жёлтого цветов (можно нарезать полосочки из цветной бумаги), вокруг обруча (если нет, заменяем на круг из картона) выкладываем по кругу лучики (приклеиваем на круг лучики-полосочки) – получаем одно солнышко из жёлтых ленточек, ромашки из белых ленточек).

РОМАШКА: Ветерок прохладой дышит, будем с воздухом дружить?

Нам ребята воздух нужен,

Вдохнули все поглубже

Задержали мы дыханье,

Не спешите, все вниманье!

А теперь спокойно дышим,

Мы сейчас совет услышим!

1. Гуляйте больше на свежем воздухе,

2. Летом спи с распахнутым окном.

(вместе проговариваем правила).

РОМАШКА:

Будем силы укреплять,

Легкие тренировать.

ЗАДАНИЕ: «Буль-Буль»

(Стаканчик, на треть наполнить водой, по команде делаем глубокий вдох и на выдохе соломинкой выдувают воздух.)

РОМАШКА: весёлый ветерок пригнал к нам тучки. Сейчас может пойти дождик.

Игра «Солнышко и дождик»

РОМАШКА:

Водичка, водичка

Нужна слону и птичке,

И рыбке, и котенку,

И каждому ребенку.

Ты любишь купаться?

Тогда запомните:

1. На озеро без родителей ходить нельзя;

2. Если ты не умеешь плавать, одень надувные нарукавники;

3. Нельзя бросать мусор, острые и стеклянные предметы в воду.

(проговариваем вместе правила).

РОМАШКА:

А умываться любишь?

А я умываюсь капельками утренней росы! И хочу, чтобы ты собрал мне капельки.

Игра «Собери капельки»

(Разбросать шарики или мячики, желательно голубого цвета. Ребенок собирает и складывает их в корзину.)

РОМАШКА:

а я хочу показать, как умываются и купаются наши меньшие друзья.

(картинки с животными)









РОМАШКА:

*Чтобы нам здоровым быть,
Будем мы с водой дружить!*

Родитель: пора нам прощаться с РОМАШКОЙ, давай ей скажем большое спасибо за добрые советы, мы обязательно должны их выполнять.

РОМАШКА:

Ещё раз повторим –

Наши лучшие друзья-

Солнце, Воздух и Вода!

Вместе: Наши лучшие Друзья-

Солнце, Воздух и Вода!

Загадки:

Без него плачемся,

А как появится,

От него прячемся.

(Солнце)

Рыба не может жить без воды,

а человек без чего?

(воздух)

Ди-Ди-Ди летние дожди

Ды-Ды-Ды хочется воды

Без него человек не сможет дышать,

А деревья помогают его очищать. (Воздух).

Без нее человек не проживет и дня,

Очень нужна для здоровья ...

(вода).

Аудио сказка:



АудиоСказка -
Краденое солнце (к